



Beaufort-Hyde
PARTNERSHIP
for CHILDREN

Guía de Recursos para la Familia

Condados
de Beaufort & Hyde





¡Inscriba Hoy a su niño!
¡Libros GRATIS para su Niño!

Cada niño en Carolina del Norte, desde su nacimiento hasta los cinco años de edad, es elegible para recibir mensualmente un libro GRATIS, apropiado para su edad, de la Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton.

¡Escanear para registrar su niño!



Condado de Beaufort Tabla del Contenido

• Ropa y Artículos para el Hogar	1
• Asistencia de Navidad	2
• Sitios de Comida y Despensa	3
• Sitios de Refugio	5
• Vivienda, Servicios Públicos y Alquiler	7
• Transporte	9
• Salud	10
◦ Salud Infantil	10
◦ Salud del Adulto	13
◦ Salud de la Mujer	17
◦ Especialidad en Salud	19
◦ Salud Mental	19
• Educación	23
◦ Educación Temprana	23
◦ Educación para Adultos	26
◦ Educación para Padres	28
• Empleo	31
• Crisis, Seguridad y Prevención	33
• Fuerzas Armadas y Veteranos	35
• Asistencia Financiera	36
• Asistencia Legal	37
• Adopción y Acogimiento Familiar	38
• Grupo de Apoyo/Abuso de Sustancias	39
• Recursos para Abuelos	40
• Bibliotecas	41
• Recreación	43
• Misceláneas	46

Condado de Hyde Tabla de Contenido

- Ropa y Artículos para el Hogar47
- Asistencia de Navidad 49
- Sitios de Comida y Despensa 50
- Sitios de Refugio51
- Vivienda, Servicios Públicos y Alquiler52
- Transporte 53
- Salud 54
 - Salud Infantil 54
 - Salud del Adulto56
 - Salud de la Mujer59
 - Salud Mental 61
- Educación64
 - Educación Temprana64
 - Educación para Adultos68
 - Educación para Padres 69
- Empleo 72
- Crisis, Seguridad y Prevención 73
- Fuerzas Armadas y Veteranos76
- Asistencia Legal77
- Adopción y Acogimiento Familiar 78
- Grupo de Apoyo/Abuso de Sustancias79
- Bibliotecas80
- Recreación 81
- Misceláneas 82

Hitos

- Hitos Sociales y Emocionales83
- Hitos de Lenguaje y Comunicación85
- Hitos Cognitivos 87
- Hitos del Movimiento y Desarrollo Físico89

Encontrando Cuidado Infantil de Calidad

- Comience su búsqueda de cuidado Infantil al principio de su embarazo.
- Aumente sus posibilidades de inscribirse en una guardería de cuidado infantil de calidad agregando su nombre a múltiples listas de espera.
- Cuando visite las instalaciones, sea observador y haga preguntas. Escuche atentamente las respuestas.
- Use el sitio web <https://ncchildcare.ncdhhs.gov/> para verificar la información y ver las estrellas de calificación de los proveedores de cuidado infantil.



Lista de verificación de Guarderías de Calidad

- ¿Están los cuidadores capacitados en respiración boca a boca (RCP por sus siglas en Inglés) y Primeros Auxilios?
- ¿Tienen los cuidadores credenciales de cuidado infantil de Carolina del Norte?
- ¿El programa tiene licencia?
- ¿Están los cuidadores dispuestos a responder sus preguntas?
- ¿Hay suficiente personal para atender cada niño?
- ¿Los cuidadores le dirán qué hace su niño todos los días?
- ¿Se satisfacen rápidamente las necesidades de los niños?
- ¿Son las actividades apropiadas para el desarrollo según la edad del grupo?
- ¿Está de acuerdo con las prácticas disciplinarias?

Ropa y Artículos para el Hogar

- House of Hope (Calle 15 Church of God)
- House of Hope (Iglesia de Dios Calle 15)
 - Dirección: 336 E 15th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-7771
 - Servicios: Proporciona ropa, zapatos y accesorios gratuitos y de calidad para hombres, mujeres y niños.
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/churchonthehill12/>
- Martha's Thrift Store
- Martha's Tienda de Artículos Usados
 - Dirección: 1064 US Highway 264 Bypass, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-2124
 - Servicios: Venta de ropa y artículos para el hogar
 - Sitio web: <https://bathumc.net/marthas-thrift-store/>
- Salvation Army
- Ejército de Salvación
 - Dirección: 112 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-2523
 - Servicios: Venta de ropa y zapatos para hombres, niños y mujeres. Puede que ofrezca cupones para ropa o muebles para víctimas de abuso doméstico.
 - Sitio web: <https://www.salvationarmycarolinas.org/washington/>

Consejos de Seguridad en el Hogar

- Asegurarse de que todos los enchufes eléctricos no utilizados estén cubiertos.
- Las escaleras estén protegidas con puertas en la parte superior e inferior.
- Todos los venenos potenciales (limpiadores, abrillantadores, líquido para encendedores, jabones, medicinas, etc.) estén bajo llave en gabinetes.
- Los cuchillos y los electrodomésticos estén guardados fuera de alcance.
- La temperatura del agua del baño siempre sea probada antes de poner al niño dentro del baño.
- Los niños siempre estén supervisados mientras estén en el baño.
- Los mangos de las ollas siempre estén girados alejados de la estufa.
- Las baterías de los detectores de humo estén cargadas.

Asistencia de Navidad

- Toys for Tots - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Juguetes para niños pequeños - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Toys for Tots ofrece un nuevo juguete en Navidad, un mensaje de esperanza para los jóvenes menos afortunados que los ayudará a convertirse en ciudadanos responsables, productivos y patrióticos.
 - Sitio web: <https://mount-nc.toysfortots.org/local-coordinator-sites/lco-sites/default.aspx?nPageID=100&nPreviewInd=200&nRedirectInd=3>
- Salvation Army Angel Tree Program
- Programa Ejército de Salvación Angel Tree
 - Dirección: 112 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-2523
 - Servicios: Proporciona regalos de Navidad para niños.
 - Sitio web: <https://saangeltree.org/>

Sitios de Comida y Despensa

- Athen's Chapel
- Capilla Athen's
 - Dirección: 35 Delia Wallace Road, Bath, NC 27808
 - Número de Teléfono: 252-927-5401
 - Servicios: Provee asistencia alimenticia a los necesitados. Póngase en contacto para calendario de distribución de alimentos.
 - Sitio web: <https://athenschapel.site/index.php/youth-group/manna-ministry/>
- Manna Ministries
- Manna Ministerios
 - Dirección: 857 W Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-2124
 - Servicios: Provee asistencia alimenticia a los necesitados. Póngase en contacto para calendario de distribución de alimentos.
 - Sitio web: <https://firstchurchnc.net/ministries/adults>
- Martha's Food Distribution
- Martha's Distribución de Alimentos
 - Dirección: 857 W Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-2124
 - Servicios: Provee asistencia alimenticia a los necesitados. Póngase en contacto para calendario de distribución de alimentos.
 - Sitio web: <https://bathumc.net/marthas-thrift-store/>
- St. Vincent de Paul Pantry -Mother of Mercy Catholic Church
- Despensa San Vicente de Paúl -Iglesia Católica Mother of Mercy
 - Dirección: 112 W 9th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-495-8255
 - Servicios: Provee asistencia alimenticia a los necesitados. Póngase en contacto para calendario de distribución de alimentos.

- Isaiah 58 Food Distribution
- Isaiah 58 Distribución de Alimentos
 - Dirección: 2020 W 15th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-833-4898
 - Servicios: Provee asistencia de alimentos para los necesitados. Póngase en contacto para el horario de distribución.
 - Sitio web: <https://www.harvestchurchnc.com/ministries/isaiah-58>
- Salvation Army
- Ejército de Salvación
 - Dirección: 112 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-2523
 - Servicios: Provee asistencia alimenticia a los necesitados. Póngase en contacto para calendario de distribución de alimentos.
 - Sitio web: <https://www.salvationarmycarolinas.org/washington/>
- Eagle's Wings Food Pantry
- Eagle's Wings Despensa de Alimentos
 - Dirección: 932 W 3rd Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-1138
 - Servicios: Atiende a la población brindando asistencia nutricional gratuita. Póngase en contacto para obtener información acerca del programa Homebound, programa WinKids Pantry , programa Eaglets Backpack, la despensa móvil de alimentos y horario del sitio en Washington.
 - Sitio web: <https://eagles-wings.org/>
- Zion's Kitchen
- Cocina de Zion
 - Dirección: 114 E Martin Luther King Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-1978
 - Servicios: Sirve una comida caliente a los adultos que se unen diariamente. Póngase en contacto para obtener el horario.
 - Sitio web: <https://zionshelterandkitchen.wordpress.com>

Sitios de Refugio

- Open Door Community Center (ODCC)
- Open Door, Centro Comunitario (ODCC por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: 1204 Cowell Farm Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-623-2150
 - Servicios: Provee refugio seguro para mujeres y niños mientras navegan en busca de recursos para asegurar una vivienda permanente.
 - Sitio web: <https://odccwashington.org/>
- Ruth's House Domestic Violence Shelter
- Casa de Ruth Refugio de Violencia Doméstica
 - Número de Teléfono: 252-940-0007
 - Servicios: Refugio, consejería, intercesoría judicial y servicios de apoyo para víctimas de violencia doméstica.
 - Sitio web: <https://www.ruths-house.org/>
- Zion's Shelter
- Refugio de Zion
 - Dirección: 114 E Martin Luther King Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-1978
 - Servicios: Un lugar seguro para que los hombres se queden hasta 120 días para recuperarse. Conecta a los hombres con agencias comunitarias para ayudarlos a obtener empleos y vivienda.
 - Sitio web: <https://zionshelterandkitchen.wordpress.com>



Consejos para la Prevención del Abuso

- Sepa que el abuso y la negligencia infantil rara vez se detienen sin la ayuda de alguien fuera de la familia.
- Sepa que puede denunciar sospechas de abuso o negligencia infantil al Department of Social Services donde vive el niño, y ni siquiera usted tiene que usar su propio nombre.
- Utilice los recursos para informarse sobre los signos y síntomas del abuso infantil.
- Para Hacer un reporte contactar:

Beaufort County Department of Social Services
Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort
Dirección: 632 W 5th Street, Washington, NC 27889
Número de Teléfono: 252-975-5500
Sitio web: <https://nc-beaufortcounty.civicplus.com/256/Department-of-Social-Services-DSS>

Prevent Child Abuse North Carolina
Prevenir el Abuso Infantil Carolina del Norte
Dirección: 3000 Aerial Center Parkway, Suite 180, Morrisville, NC 27560
Número de Teléfono: 919-829-8009
Sitio web: <https://www.preventchildabusenc.org/>

Vivienda, Servicios Públicos y Alquiler

- Metropolitan Community Development Corporation
- Corporación de Desarrollo de la Comunidad Metropolitana
 - Dirección: 402 N Market Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-1668
 - Servicios: Provee asistencia de vivienda para personas de bajos ingresos.
 - Sitio web: <https://www.metropolitancommunity.net/>
- Mid-East Regional Housing Authority
- Middle East, Autoridad Regional de Vivienda
 - Dirección: 2995 Radio Station Road, Greenville, NC 27834
 - Número de Teléfono: 252-752-9548
 - Servicios: Provee asistencia de vivienda para personas de bajos ingresos.
 - Sitio web: <https://merha.org/>
- Trillium Health Resources
- Trillium Recursos de Salud
 - Dirección: 201 W 1st Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 866-998-2597
 - Servicios: Provee asistencia de alquiler a personas sin hogar difíciles de atender y/o familias con una condición de discapacidad.
 - Sitio web: https://www.ncceh.org/media/files/files/83b1ca55/4.2_PSH_Goss_Williams.pdf
- Washington Housing Authority
- Washington, Autoridad de Vivienda
 - Dirección: 809 Pennsylvania Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-0061
 - Servicios: Provee vivienda pública a familias elegibles de bajos recursos económicos, ancianos y personas con discapacidades.
 - Sitio web: <https://www.washingtonhousingauthority.org/>
- Habitat for Humanity
- Hábitat para la Humanidad
 - Servicios: Trabaja con las familias para ayudarles a adquirir el acceso, las habilidades y la educación financiera necesaria para que sean propietarios exitosos.
 - Sitio web: <https://beaufortcountynychabitat.org/>

- NC Department of Health and Human Services (DHHS) Low-Income Services (Statewide)
- NC Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS por sus siglas en Inglés) Servicios para personas de bajos ingresos (en todo el estado)
 - Servicios: Provee acceso a atención médica, cuidado infantil, vivienda, asistencia financiera y asistencia nutricional, independientemente del estado financiero.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/low-income-services>

Transporte

- Beaufort Area Transit System (BATS)
- Área de Beaufort, Sistema de Tránsito (BATS por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: 1534 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-5778
 - Servicios: Provee transporte seguro y confiable para el público en general, los ancianos y las personas con discapacidades. Transit asistirá a los clientes con varias actividades, incluyendo llevar a los pasajeros a citas médicas, farmacias, tiendas de comestibles, escuela/trabajo, compras o lugares para comidas nutritivas.
 - Sitio web: <https://bcdcsolutions.org/41-2/>

Salud Infantil

- Beaufort County Department of Social Services
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort
 - Dirección: 632 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-5500
 - Servicios: Promover la salud, el bienestar y la seguridad de las poblaciones más vulnerables.
 - Sitio web: [https://nc-beaufortcounty.civicplus.com/256/Department-of-Social-Services-DSSChildren's Health](https://nc-beaufortcounty.civicplus.com/256/Department-of-Social-Services-DSSChildren's%20Health)
- Agape Health Services
- Agape, Servicios de Salud
 - Dirección: 120 W Martin Luther King Jr. Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0602
 - Servicios: Provee servicios médicos, dentales, farmacéuticos y de salud conductual primarios y preventivos directos a la población del este de Carolina del Norte en una escala móvil de tarifas.
 - Sitio web: <https://www.agapechc.org/>
- Beaufort County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-1902
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica que incluyen inmunizaciones, exámenes de salud, atención prenatal, salud del comportamiento, educación para la salud, pruebas y tratamientos de tuberculosis, y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/174/Public-Health>

- Women, Infants, and Children (WIC) - Beaufort County Health Department
- Mujeres, Infantes y niños (WIC por sus siglas en Inglés) - Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-9705
 - Servicios: Ofrece servicios (para mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz) que incluyen apoyo para la lactancia, educación sobre nutrición y referencias para programas de atención médica.
 - Sitio web: <https://co.beaufort.nc.us/252/Women-Infants-Children-WIC>
- CMARC - Beaufort County Health Department
- CMARC - Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-9705
 - Servicios: Sirve a familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años que están en riesgo de retraso o discapacidad en el desarrollo, enfermedad a largo plazo y/o trastornos sociales y emocionales al conectarlos con los recursos y servicios de la comunidad.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/184/Care-Management-for-At-Risk-Children>
- Healthy Beginnings - Beaufort County Health Department
- Healthy Beginnings - Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-9705
 - Servicios: Provee coordinación de atención que comienza durante el embarazo para mujeres y familias afroamericanas y latinas. El apoyo continúa hasta el segundo cumpleaños del niño.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/187/Healthy-Beginnings>
- Washington Pediatrics
- Pediatría de Washington
 - Dirección: 1206 Brown Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-4134
 - Servicios: Se especializa en el manejo de bebés y niños sanos y enfermos hasta los 18 años de edad.
 - Sitio web: <https://www.washingtonpediatrics.com>

- ECU Health Beaufort Hospital
- ECU Salud, Beaufort Hospital
 - Dirección: 628 E 12th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4100
 - Servicios: Provee tratamiento médico y quirúrgico, atención de emergencia, servicios de laboratorio y diagnóstico, tratamiento de recuperación y hospitalización, servicios de trabajo de parto, y parto, servicios de apoyo familiar y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Family Medicine - Washington
- Medicina Familiar de ECU Health - Washington
 - Dirección: 501 W 15th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-2667
 - Servicios: Provee medicina familiar y atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Family Medicine - Aurora
- Medicina Familiar de ECU Health - Aurora
 - Dirección: 151 3rd Street, Aurora, NC 27806
 - Número de Teléfono: 252-322-4021
 - Servicios: Provee medicina familiar y atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Family Medicine - Chocowinity
- Medicina Familiar de ECU Health - Chocowinity
 - Dirección: 740 Bragaw Lane, Chocowinity, NC 27817
 - Número de Teléfono: 252-946-9562
 - Servicios: Provee medicina familiar y atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Multispecialty Clinic - Belhaven
- Clínica de Especialidades Múltiples de ECU Health - Belhaven
 - Dirección: 598 W Old County Road, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0600
 - Servicios: Provee atención de urgencia y atención médica, incluyendo visitas de control, inmunizaciones y exámenes de salud. La atención de seguimiento incluye fisioterapia, consultas cardíacas, atención prenatal, análisis de laboratorio, ecografías y radiografías.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>

- Coastal Family Practice
- Práctica Familiar Costera
 - Dirección: 820 W Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0056
 - Servicios: Provee una gama completa de servicios de atención médica.
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/CoastalFamilyPractice/>
- Urgent Care Down East
- Atención de Urgencia, Down East
 - Dirección: 853 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-623-2000
 - Servicios: Ofrece una amplia gama de servicios de atención incluyendo tratamiento para infecciones de sinusitis, gripe, dolores de oído e infecciones, irritaciones de la piel, UTIs, (infecciones del tracto urinario} esguinces, distensión muscular, análisis de sangre, exámenes físicos Department of Transportation (DOT), etc.
 - Sitio web: <http://www.urgentcaredowneast.com/>
- Carolina East Medical Associates
- Carolina East, Asociados Médicos
 - 1201 Carolina Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-1111
 - Servicios: Provee atención urgente y primaria
 - Sitio web: <http://www.carolinaeastmedicalassociates.com/>

Salud del Adulto

- Beaufort County Department of Social Services
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort
 - Dirección: 632 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-5500
 - Servicios: Promueve la salud, el bienestar y la seguridad de las poblaciones más vulnerables.
 - Sitio web: <https://nc-beaufortcounty.civicplus.com/256/Department-of-Social-Services-DSS>

- Agape Health Services
- Servicios de Salud Agape
 - Dirección: 120 W Martin Luther King Jr. Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0602
 - Servicios: Provee servicios directos médicos, dentales, farmacéuticos y de salud conductual primarios y preventivos a la población del este de Carolina del Norte en una escala móvil de tarifas.
 - Sitio web: <https://www.agapechc.org/>
- Beaufort County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-1902
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica que incluyen inmunizaciones, exámenes de salud, atención prenatal, comportamiento de salud, educación sobre la salud, pruebas y tratamientos de tuberculosis, y otros servicios.
 - Website: <https://www.bchd.net/174/Public-Health>
- ECU Health Beaufort Hospital
- ECU Salud, Beaufort Hospital
 - Dirección: 628 E 12th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4100
 - Servicios: Provee tratamiento médico y quirúrgico, atención de emergencia, servicios de laboratorio y diagnóstico, tratamiento de recuperación y hospitalización, servicios de trabajo de parto, y parto, servicios de apoyo familiar y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Family Medicine - Washington
- Medicina Familiar de ECU Health - Washington
 - Dirección: 501 W 15th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-2667
 - Servicios: Provee medicina familiar y atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>

- ECU Health Family Medicine - Aurora
- ECU Health, Medicina Familiar - Aurora
 - Dirección: 151 3rd Street, Aurora, NC 27806
 - Número de Teléfono: 252-322-4021
 - Servicios: Provee medicina familiar y atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Family Medicine - Chocowinity
- ECU Health, Medicina Familiar - Chocowinity
 - Dirección: 740 Bragaw Lane, Chocowinity, NC 27817
 - Número de Teléfono: 252-946-9562
 - Servicios: Provee medicina familiar y atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Multispecialty Clinic - Belhaven
- ECU Health, Clínica de Especialidades Múltiples - Belhaven
 - Dirección: 598 W Old County Road, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0600
 - Servicios: Provee atención de urgencia y atención médica, incluidas visitas de control, inmunizaciones y exámenes de salud. La atención de seguimiento incluye fisioterapia, consultas cardíacas, atención prenatal, análisis de laboratorio, ecografías y radiografías.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- Coastal Family Practice
- Práctica Familiar Costera
 - Dirección: 820 W Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0056
 - Servicios: Provee una gama completa de servicios de atención médica.
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/CoastalFamilyPractice/>

- Urgent Care Down East
- Atención de Urgencia, Down East
 - Dirección: 853 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-623-2000
 - Servicios: Ofrece una completa variedad de servicios de atención aguda que incluyen tratamiento para infecciones de las vías nasales, gripe, dolores e infecciones de oído, irritaciones de la piel, infecciones urinarias {UTIs por sus siglas en Inglés}, esguinces, distensiones musculares, análisis de sangre, exámenes físicos DOT, etc.
 - Sitio web: <http://www.urgentcaredowneast.com/>
- Carolina East Medical Associates
- Carolina Este, Asociados Médicos
 - 1201 Carolina Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-1111
 - Servicios: Provee atención urgente y primaria .
 - Sitio web: <http://www.carolinaeastmedicalassociates.com/te>
- Diabetes Prevention - Beaufort County Health Department
- Prevención de la Diabetes - Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-5090
 - Servicios: Trabaja para prevenir y curar la diabetes y para mejorar la vida de todas las personas afectadas por la diabetes. Comprometidos a educar al público sobre cómo detener la diabetes y apoyar a quienes viven con la enfermedad.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/228/Diabetes-Prevention-Program-DPP>
- Community Alternative Program for Disabled Adults (CAP/DA) (State Resource)
- Programa alternativo comunitario para adultos discapacitados (CAP/DA por sus siglas en Inglés) (Recurso Estatal)
 - Servicios: Provee una alternativa de costo efectivo a la institucionalización para un beneficiario de Medicaid que es médicamente frágil y está en riesgo de institucionalización.
 - Sitio web: <https://medicaid.ncdhhs.gov/providers/programs-and-services/long-term-care/community-alternatives-program-disabled-adults-capda>

Salud de la Mujer

- Beaufort County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-1902
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica. Vacunas, educación sobre la salud, atención prenatal, salud del comportamiento, educación sobre la salud, pruebas y tratamientos de tuberculosis (TB por sus siglas en Inglés), y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/174/Public-Health>
- Breast and Cervical Care Control Program - Beaufort County Health Department
- Programa de control de la mama y atención cervical, Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Servicios: Las mujeres que califiquen pueden recibir un examen de mamas, una prueba de Papanicolaou y referencias para mamografías sin costo alguno.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/183/Breast-Cervical-Cancer-Control-Program-B>
- CMHRP - Beaufort County Health Department
- CMHRP - Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-1902
 - Servicios: Provee apoyo para ayudar a las mujeres que califican a lograr un embarazo saludable.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/190/Care-Management-for-High-Risk-Pregnancie>
- Healthy Beginnings - Beaufort County Health Department
- Healthy Beginnings - Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-9705
 - Servicios: Provee coordinación de cuidados que comienza durante el embarazo para mujeres y familias Afroamericanas y Latinas. El apoyo continúa hasta el segundo cumpleaños del niño.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/187/Healthy-Beginnings>

- Women, Infants, and Children (WIC) - Beaufort County Health Department
- Mujeres, Infantes y niños (WIC por sus siglas en Inglés) - Beaufort County - Departamento de Salud
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-9705
 - Servicios: Ofrece servicios (para mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz) que incluyen apoyo para la lactancia, educación sobre nutrición y referencias para programas de atención médica.
 - Sitio web: <https://co.beaufort.nc.us/252/Women-Infants-Children-WIC>
- Coastal Pregnancy Center
- Centro Costero de Embarazo
 - Dirección: 1312 John Small Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-8040
 - Servicios: Ofrece servicios para padres primerizos y futuros, incluyendo educación sobre opciones para decisiones de embarazo, pruebas de embarazo, suministros para bebés y maternidad, recuperación posterior al aborto, información sobre adopción y referencias para clases para padres, y referencias para educación comunitaria sobre abstinencia/fertilidad.
 - Sitio web: <https://coastalpregnancycenter.org/>
- ECU Health Women's Care - Washington
- ECU Health, Cuidado de la Mujer - Washington
 - Dirección: 1210 Brown Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-1188
 - Servicios: Provee servicios a través de todas las etapas de la vida, desde la adolescencia, la planificación familiar y la atención de la maternidad hasta la perimenopausia y manejo de la menopausia.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>

**Referirse a la Sección de Salud del Adulto
para las Necesidades Generales de Salud de los Adultos**

Especialidad en Salud

- Agape Health Services
- Servicios de Salud Agape
 - Dirección: 120 W Martin Luther King Jr Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0602
 - Servicios: Provee servicios directos médicos, dentales, farmacéuticos y de salud conductual primarios y preventivos a la población del Este de Carolina del Norte en una escala móvil de tarifas.
 - Sitio web: www.agapechc.org

Salud Mental

- Agape Health Services
- Servicios de Salud Agape
 - Dirección: 120 W Martin Luther King Jr Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0602
 - Servicios: Provee servicios directos médicos, dentales, farmacéuticos y de salud conductual primarios y preventivos, a la población del Este de Carolina del Norte en una escala móvil de tarifas.
 - Sitio web: www.agapechc.org
- Beaufort County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1436 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-1902
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica. Vacunas, exámenes de salud, atención prenatal, salud del comportamiento, educación sobre la salud, pruebas y tratamientos de tuberculosis (TB por sus siglas en Inglés), y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.bchd.net/174/Public-Health>

- Child First: Easter Seals UCP
- El Niño Primero: Easter Seals UCP
 - Dirección: 600 Lynndale Court, Suite D, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 252-689-6024
 - Servicios: Provee programas de terapia a familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años que han experimentado un trauma, se sienten abrumados por problemas de comportamiento y necesitan apoyo adicional.
 - Sitio web: <https://www.childfirst.org/affiliate/easter-sealsucp>
- Children’s Developmental Services Agency (CDSA)
- Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: Escuela de Medicina Brody, Edificio Irons, Universidad de Carolina del Este, Oglesby Drive, Greenville, NC 27834
 - Número de Teléfono: 252-737-1177
 - Servicios: Provee servicios para el desarrollo de bebés y niños pequeños con necesidades especiales. Los servicios incluyen coordinación de servicios/administración y evaluación de casos, y acceso a otros servicios de apoyo (por. ej., terapias físicas, ocupacionales y de habla y lenguaje, nutrición, instrucción especial).
 - Sitio web: <https://bearly.nc.gov/>
- Family Support Network of Eastern NC
- Red de apoyo familiar de Carolina del Este
 - Dirección: PO Box 30040, Greenville, NC 27833 (dirección postal)
 - Número de Teléfono: 252-917-4110
 - Servicios: Empodera a los padres que tienen un hijo con una discapacidad, enfermedad crónica o nacimiento prematuro con el conocimiento de cómo cuidar a su bebé. Los padres pueden conectarse con un padre mentor que brinda apoyo e información sobre recursos.
 - Sitio web: <https://fsnenc1987.wordpress.com/>

- Integrated Family Services
- Servicios Integrados de la familia
 - Dirección: 2269 Stantonsburg Road, Greenville, NC 27834
 - Número de Teléfono: 252-439-0700
 - Servicios: Provee una amplia variedad de servicios integrales de salud mental de una manera que promueve la dignidad, el respeto y el empoderamiento de todos los consumidores.
 - Sitio web: <http://www.integratedfamilyservices.net/>
- The Arc of Beaufort County
- The Arc del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1534 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-0150
 - Servicios: The Arc of Beaufort County es un grupo de defensa que atiende a personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo.
 - Sitio web: <https://thearc.org/chapter/the-arc-of-beaufort-county-inc/s>
- Trillium Health Resources
- Recursos de Salud Trillium
 - Dirección: 201 W 1st Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 866-998-2597
 - Servicios: Ayuda a los habitantes del Este de Carolina del Norte con graves condiciones de salud mental, discapacidades intelectuales/del desarrollo y trastornos por consumo de sustancias, a obtener los servicios que necesitan para mejorar su bienestar y llevar una vida satisfactoria.
 - Sitio web: <https://www.trilliumhealthresources.org/for-individuals-families>
- Dixon Social Interactive Services, Inc
- Dixon Servicios Interactivos Sociales Inc
 - Dirección: 313 Clifton Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 252-353-0100
 - Servicios: Ofrece servicios para adultos, terapias de parejas, evaluaciones psicológicas y servicios para niños y familias.
 - Sitio web: <https://www.dixonsocial.com/>

- DREAM Provider Care Services
- DREAM Servicios de Atención de Proveedores
 - Dirección: 216 Stewart Parkway, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-0585
 - Servicios: Ofrece evaluación de diagnóstico, servicios de abuso de sustancias, servicios de terapia, administración de medicamentos, servicios de conducir bajo influencia de sustancias y otros servicios.
 - Sitio web: <http://www.dreamprovidercare.com/>
- New Hope Counseling Services
- New Hope Servicios de Consejería
 - Dirección: 122 S Harvey Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-833-4047
 - Servicios: Provee accesible, atención de salud mental y de calidad al ofrecer servicios de psicoterapia a niños, adolescentes, adultos y familias con ansiedad, trastorno del espectro autismo, complejo de trauma, depresión y trastorno de estrés postraumático.
 - Sitio web: <http://newhopecounselingsvs.com/about-us.html>
- Ray G Silverthorne Crisis Center
- Ray G Silverthorne Centro de Crisis
 - Dirección: 1379 Cowell Farm Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-8852
 - Servicios: Provee servicios de diagnóstico, tratamiento y prescripción relacionados con salud mental y comportamiento.
 - Sitio web: <https://doctor.webmd.com/practice/ray-g-silverthorne-crisis-center-ec094ad1-2b4a-479c-9968-c8261dd49697-overview>

Educación Temprana

- Beaufort County Schools
- Escuelas del Condado de Beaufort
 - Dirección: 321 Smaw Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-6593
 - Servicios: Provee a los estudiantes la oportunidad de aprender utilizando los mejores recursos y la tecnología más actual.
 - Sitio web: <https://www.beaufort.k12.nc.us>
- Exceptional Children's Program - Beaufort County Schools
- Programa para Niños Excepcionales - Escuelas del Condado de Beaufort
 - Dirección: 321 Smaw Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-6593
 - Servicios: Provee a los estudiantes con discapacidades una educación adecuada que les ayudará a desarrollarse intelectual, física, emocional y vocacionalmente.
 - Sitio web: <https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/classroom-resources/exceptional-children-division>
- Child Care Referrals - Craven Smart Start
- Referencias de cuidado infantil- Craven Smart Start
 - Dirección: 2111-F Neuse Boulevard, New Bern, NC 28560
 - Número de Teléfono: 252-636-3198
 - Servicios: Proporciona especialistas capacitados que ofrecen a las familias referencias gratuitas y personalizadas para cuidado infantil, campamentos extraescolares, preescolares y de verano, incluyendo la ubicación, el horario de funcionamiento, los costos del programa y los estándares de calidad.
 - Sitio web: <https://www.cravensmartstart.org/grant-proposals/>

- Beaufort Head Start Center
- Centro Head Start de Beaufort
 - Dirección: 689 Flanders Filter Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-482-4495
 - Servicios: Head Start provee a los niños en edad preescolar, hijos de familias de bajos ingresos, un programa integral para satisfacer sus necesidades emocionales, sociales, de salud, nutricionales y psicológicas. También tiene como objetivo satisfacer las necesidades de la comunidad atendida y sus características étnicas y culturales.
 - Sitio web: <https://eicca.org/head-start>
- Facilitated Playgroup - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Grupo Facilitado de Juego - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Los cuidadores y sus hijos (desde el nacimiento hasta los cinco años) interactúan en esta experiencia semanal gratuita de aprendizaje temprano donde escuchan historias, crean obras de arte, cantan y juegan con otros.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/play-groups/>
- NC Pre-K - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Provee experiencias educativas de alta calidad para mejorar la preparación escolar para niños elegibles de cuatro años.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/nc-pre-k/>
- Dolly Parton's Imagination Library - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Biblioteca de imaginación de Dolly Parton - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Coloca libros directamente en las manos de niños pequeños desde el nacimiento hasta los cinco años.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/dolly-partons-imagination-library/>

- Triple P - Positive Parenting Program - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Triple P Programa Positivo para Crianza de los hijos - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Brinda a los padres habilidades para manejar el mal comportamiento y evitar que ocurran problemas en primer lugar.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/triple-p-positive-parenting-program/>
- Resource Library - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Biblioteca de recursos - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Ofrece una variedad de juguetes, libros y materiales de recursos para educadores tempranos apropiados para el desarrollo, diseñados para ayudar a los padres y cuidadores a maximizar el desarrollo de sus hijos desde la infancia hasta los cinco años de edad.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/lending-library/>
- Parents as Teachers (PAT) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Padres como Maestros (PAT por sus siglas en Inglés) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Programa de visitas domiciliarias basado en evidencia para padres de niños, desde la etapa prenatal hasta al ingreso al jardín Infantil, ofrece visitas domiciliarias, conexiones grupales, referencia de recursos y evaluaciones infantiles. El programa promueve el conocimiento de los padres sobre el desarrollo infantil y el aprendizaje temprano.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/parents-as-teachers-pat/>

- Reach Out and Read
- Acérquese a Leer
 - Agape Health Services
 - Servicios de Salud Agape
 - 20 W Martin Luther King Jr Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0602
 - Washington Pediatrics
 - Pediatría de Washington
 - 1206 Brown Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-4134
 - ECU Salud Medicina Familiar - Chocowinity
 - ECU Health Family Medicine - Chocowinity
 - 740 Bragaw Lane, Chocowinity, NC 27817
 - Número de Teléfono: 252-946-9562
 - Servicios: Brinda a los niños pequeños una base para el éxito al incorporar libros en la atención pediátrica, y alentar a las familias a leer juntos en voz alta . Los libros se entregan en las visitas de niño sano hasta la edad de cinco.
 - Sitio web: <https://reachoutandread.org/>

Educación de Adultos

- Beaufort County Community College
- Colegio Comunitario del Condado de Beaufort
 - Dirección: 5337 US-264, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-6194
 - Servicios: Una institución de educación superior que ofrece un plan de estudios de dos años que puede conducir a un título de asociado. Otros programas existentes incluyen un programa de transferencia hacia un título de cuatro años, programas ocupacionales y programas de estudio de uno y dos años.
 - Sitio web: <https://www.beaufortccc.edu/>

- Beaufort County Community College Career and College Readiness
- Beaufort County Community College, Carrera y preparación en el Colegio
 - Dirección: 5337 US-264, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-6325
 - Servicios: Obtener habilidades básicas para un empleo de nivel de entrada.
 - Sitio web: <https://www.beaufortccc.edu/continuing-education/college-and-career-readiness/home>
- East Carolina University
- Universidad de Carolina del Este
 - Dirección: 1000 E Fifth Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 252-328-6131
 - Servicios: Universidad pública de 4 años en Greenville, NC que ofrece una variedad de programas tanto de pregrado como de posgrado.
 - Sitio web: <https://www.ecu.edu>
- Literacy Volunteers of Beaufort County
- Voluntarios de Alfabetización del Condado de Beaufort
 - Address: 113 E 15th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-974-1812
 - Servicios: Provee tutoría gratuita, confidencial, individual o en grupos pequeños en lectura, escritura, inglés y matemáticas (y áreas de especialidad que incluyen GED por sus siglas en Inglés), pruebas de ciudadanía, ESL, solicitudes de empleo, etc.) para adultos mayores de 18 años.
 - Sitio web: <https://beaufortcolitera>

Educación para Padres

- Cornerstone Families Understanding Nurturing Program (FUN)
- Programa Cornerstone Families Understanding Nurturing (FUN por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: 1918 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-6109
 - Servicios: Proporciona interacción de los padres y hermanos con un plan de estudios parental reconocido a nivel nacional, diseñado para ayudar a padres e hijos a reconocer patrones destructivos, romper estos hábitos y reemplazarlos con relaciones familiares positivas, gratificantes y enriquecedoras.
 - Sitio web: <https://www.ccbps.org/cornerstone-fun>
- Coastal Pregnancy Center
- Centro Costero de Embarazo
 - Dirección: 1312 John Small Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-8040
 - Servicios: Ofrece servicios para padres primerizos y futuros, incluyendo opciones educativas para decisiones de embarazo, pruebas de embarazo, suministros para bebés y maternidad, recuperación posterior al aborto, información sobre adopción y referencia de clases para padres, and referrals para community abstinence/fertility education.
 - Sitio web: <https://coastalpregnancycenter.org/>
- Facilitated Playgroup - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Grupo de Juego Facilitado - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Los cuidadores y sus hijos (desde el nacimiento hasta los cinco años) interactúan en esta experiencia semanal gratuita de aprendizaje temprano donde escuchan historias, crean obras de arte, cantan y juegan con otros.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/play-groups/>

- Triple P Positive Parenting Program - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Triple P, Programa Positivo para Crianza de los hijos - Beaufort-Hyde Partnership for Children.
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Brinda a los padres habilidades para manejar el mal comportamiento y evitar que ocurran problemas en primer lugar.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/triple-p-positive-parenting-program/>
- Car Seat Safety - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Seguridad de los Asientos del Carro - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Buckle Up Kids del condado de Beaufort proporciona técnicos certificados en seguridad de niños pasajeros para verificar que los asientos para niños estén instalados correctamente.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/car-seat-safety>
- Resource Library - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Biblioteca de Recursos - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Ofrece una variedad de juguetes, libros y materiales de recursos para educadores tempranos apropiados para el desarrollo diseñados para ayudar a los padres y cuidadores a maximizar el desarrollo de sus hijos desde la infancia hasta los cinco años.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/lending-library/>

- Parents as Teachers (PAT) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Padres como Maestros (PAT por sus siglas en Inglés) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Programa de visitas domiciliarias basado en evidencia para padres de niños desde la etapa prenatal hasta el ingreso al jardín Infantil que ofrece visitas domiciliarias, conexiones grupales, referencias de recursos y evaluaciones infantiles. El programa promueve el conocimiento de los padres sobre el desarrollo infantil y el aprendizaje temprano.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/parents-as-teachers-pat/>
- Adolescent Parenting Program (APP) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Programa de Crianza de Adolescentes (APP por sus siglas en Inglés) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Un programa para adolescentes de 19 años o mas jóvenes que están embarazadas o son madres y asisten a la escuela. APP provee apoyo a estos adolescentes a través de visitas domiciliarias intensivas (PAT y educación en grupos de pares).
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/adolescent-parenting-program/>

Empleo

- Beaufort County NC Works Career Center
- Centro de Carreras NC Works del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1502 N Market Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0900
 - Servicios: Ofrece servicios de carrera y búsqueda de empleo, elaboración de currículums, servicios educativos y capacitación en el lugar de trabajo.
 - Sitio web: <https://www.ncworks.gov/vosnet/>
- Purpose of God Annex
- Propósito de Dios Anexo
 - Dirección: 1015 E 6th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-974-1484
 - Servicios: Ofrece capacitación laboral, habilidades de empleabilidad y colocación laboral para adultos jóvenes y adultos con niños que pueden haber cometido delitos graves, actividades delictivas anteriores, o simplemente necesitan orientación.
 - Sitio web: <https://www.pogannex.com>
- Vocational Rehabilitation
- Rehabilitación Vocacional
 - Dirección: 953 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 866-580-1226
 - Servicios: Ayuda a las personas con discapacidades a alcanzar sus metas de empleo e independencia. Ofrece asesoramiento profesional, educación y capacitación, asistencia para la colocación laboral y más.
 - Sitio web: <https://www.rise4me.com/resources/vocational-rehabilitation-washington/>

- Work First Family Assistance - Department of Social Services
- Trabajo Primero Asistencia Familiar - Departamento de Servicios Sociales
 - Dirección: 632 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-5500
 - Servicios: Diseñados para poner a trabajar a los beneficiarios, reducir la dependencia asistencial y aumentar la responsabilidad personal. Work First brinda asistencia financiera/médica a las familias que cumplen con los requisitos de elegibilidad.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/work-first-family-assistance>

Crisis, Seguridad y Prevención

- Adult Protective Services - Beaufort County Department of Social Services
- Servicios de Protección para Adultos - Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort
 - Dirección: 632 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-5500
 - Servicios: Los adultos con discapacidades pueden ser vulnerables al abuso, la negligencia y la explotación. El Departamento de Servicios Sociales (DSS por sus siglas en Inglés) del Condado de Beaufort recibe y evalúa informes para determinar si los adultos discapacitados necesitan o no servicios de protección.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/beaufort-county-department-social-servic>
- Child Protective Services - Beaufort County Department of Social Services
- Servicios de Protección Infantil - Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort
 - Dirección: 632 W 5th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-5500
 - Servicios: Se esfuerza por garantizar familias seguras, permanentes y cariñosas para los niños protegiéndolos del abuso y la negligencia mientras intenta preservar la unidad familiar.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/beaufort-county-department-social-services>
- Car Seat Safety Checks - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Chequeos de seguridad de los asientos de seguridad para niños - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Provee técnicos certificados en seguridad de niños pasajeros para verificar que los asientos para niños estén instalados correctamente.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/car-seat-safety>

- Red Cross Preparedness Education
- Cruz Roja, Educación de Preparación
 - Dirección: 135 N Market Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-4110
 - Servicios: Enseña a familias, salones de clases, organizaciones y corporaciones cómo estar preparados con la Cruz Roja para desastres y emergencias tomando pasos simples para prepararse.
 - Sitio web: <https://www.redcross.org/local/north-carolina/eastern-north-carolina/about-us/our-work/virtual-emergency-preparedness-programs.html>
- REAL Crisis
- Crisis REAL
 - Dirección: 1310 E Arlington Boulevard, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 252-758-4357
 - Servicios: Provee recursos, consejería de crisis y asistencia de violencia doméstica.
 - Sitio web: <https://realcrisis.org>
- Ruth's House Domestic Violence Shelter
- Casa de Ruth Refugio de Violencia Doméstica
 - Número de Teléfono: 252-940-0007
 - Servicios: Refugio, consejería, intercesoría judicial y servicios de apoyo para víctimas de violencia doméstica.
 - Sitio web: <https://www.ruths-house.org/>

Consejos de Seguridad para el Automóvil

- “Mire antes de cerrar”: siempre revise el asiento trasero de su automóvil antes de salir del vehículo.
- Si ve a un niño solo en el automóvil, llame al 911 de inmediato.
- Nunca deje a los niños solos dentro o alrededor de los automóviles.
- Si un niño desaparece, revise el interior de los compartimientos de pasajeros y los baúles de todos los autos en el área, incluso si están cerrados.
- Asegúrese de tener una política estricta con su proveedor de cuidado infantil sobre dejar y recoger los niños.
- Mantenga el vehículo cerrado con llave en todo momento, incluso si su automóvil está en el camino de entrada o en el garaje.

Fuerzas Armadas y Veteranos

- NC Works Veteran Employment
- NC Works Empleo para Veteranos
 - Dirección: 1502 N Market Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-0900
 - Servicios: Provedes servicios de búsqueda de empleo para veteranos, miembros del servicio en transición y cónyuges elegibles.
 - Sitio web: <https://veterans.ncworks.gov/vosnet/Default.aspx>
- Beaufort County Veterans Services
- Servicios para Veteranos del Condado de Beaufort
 - Dirección: 1308 Highland Drive, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-8016
 - Servicios: Provee beneficios por discapacidad, beneficios para dependientes y sobrevivientes, educación y capacitación, rehabilitación vocacional y empleo, tratamiento médico, préstamos, beneficios de entierro y seguro de vida.
 - Sitio web: <https://co.beaufort.nc.us/311/Veterans-Services>
- Veteran Affairs Education Benefits
- Beneficios Educativos de Asuntos de Veteranos
 - Dirección: Colegio Comunitario del Condado de Beaufort, Edificio 9, Oficina 902, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-6327
 - Servicios: Nuestro objetivo es mejorar la experiencia educativa de los veteranos y sus familiares elegibles al proporcionarles acceso a los beneficios educativos dentro de un entorno de apoyo.
 - Sitio web: <https://www.beaufortccc.edu/financial-aid/veteran-affairs-benefits>

Asistencia Financiera

- NC Department of Health and Human Services (DHHS) Low-Income Services (Statewide)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (DHHS por sus siglas en Inglés) Servicios para personas de bajos ingresos (en todo el estado)
 - Servicios: Provee acceso de atención médica, cuidado infantil, vivienda, asistencia financiera y nutricional, independientemente de su estado financiero.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/low-income-services>

Asistencia Legal

- Legal Aid of North Carolina
- Asistencia Legal de Carolina del Norte
 - Dirección: 301 Evans Street, Suite 102, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: (Línea gratuita) 1-800-682-4592, (Local) 252-758-0113
 - Servicios: Provee servicios legales gratuitos en asuntos civiles a personas de bajos ingresos para garantizar la igualdad de acceso a la justicia y eliminar las barreras legales a las oportunidades económicas.
 - Sitio web: <https://www.legalaidnc.org/get-help/our-services>

Adopción y Acogimiento Familiar

- Beaufort County Department of Social Services
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort
 - Dirección: 632 W Fifth Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-5500
 - Servicios: Cuidado de crianza, adopciones y orientación para padres de crianza.
 - Sitio web: <https://nc-beaufortcounty.civicplus.com/290/Social-Work>
- NC Kids Adoption and Foster Care Network - State Resource
- Red de NC Kids Adoption and Foster Care Network - Recurso Estatal
 - Dirección: 2001 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699-2000
 - Número de Teléfono: 1-800-662-7030
 - Servicios: NC Kids puede ayudar a las personas a comenzar y ayudar con la crianza temporal o la adopción.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/child-welfare-services/adoption-and-foster-care>

Grupo de Apoyo/Abuso de Sustancias

- District 92 Alcoholics Anonymous Meetings
- Distrito 92 Reuniones de Alcohólicos Anónimos
 - Dirección: Varía según la reunión
 - Número de Teléfono: 252-975-6113
 - Servicios: Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que se unen para recuperarse del alcoholismo. No hay costo para asistir a reuniones de A.A. reuniones No hay requisitos de edad o educación para participar. La membresía está abierta a cualquier persona que quiera hacer algo sobre su problema con la bebida.
 - Sitio web: <http://www.aanortheasternnc.org/index.htm>
- Trillium Health Resources
- Recursos de Salud Trillium
 - Dirección: 201 W 1st Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 877-685-2415
 - Servicios: Ayuda con condiciones graves de salud mental, discapacidades intelectuales/del desarrollo y trastornos por uso de sustancias.
 - Sitio web: <https://www.trilliumhealthresources.org/for-individuals-families>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)
- Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en Inglés)
 - Número de Teléfono: 1-800-662-4357
 - Servicios: Tienen una línea de ayuda gratuita y confidencial para el servicio de referencia de tratamiento 24 horas, 7 días de la semana.
 - Sitio web: <https://www.samhsa.gov/find-tratamiento>

Recursos para Abuelos

- Washington Senior Center
- Washington, Centro para Personas Mayores
 - Dirección: 310 W Main Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-9368
 - Servicios: Ofrece el grupo de apoyo “Grand Ideas” para abuelos que crían a sus nietos.
 - Sitio web:
https://www.washingtonnc.gov/departments/parks__recreation/senior_center.php

Bibliotecas

- Beaufort, Hyde and Martin (BHM) Regional Library
- Biblioteca Regional Beaufort, Hyde and Martin (BHM por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: 158 N Market Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-6401
 - Servicios: Brinda préstamo gratuito de libros, audiolibros, libros electrónicos, películas, acceso a Internet y programas divertidos y educativos para todas las edades.
 - Sitio web: <https://bhmlib.org/>
- George H & Laura E Brown Library
- Biblioteca George H y Laura E Brown
 - Dirección: 122 Van Norden Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-4300
 - Servicios: Proporciona préstamo gratuito de libros, audiolibros, libros electrónicos, películas, revistas y programas de diversión y educación para todas las edades.
 - Sitio web: <https://washington-nc.libguides.com/home>
- Hazel W Guilford Memorial Library
- Hazel W Guilford Biblioteca conmemorativa
 - Dirección: 524 E Main Street, Aurora, NC 27806
 - Número de Teléfono: 252-322-5046
 - Servicios: Brinda préstamo gratuito de libros, audiolibros, libros electrónicos, películas, acceso a Internet y programas divertidos y educativos para todas las edades.
 - Sitio web: <https://bhmlib.org/>
- Belhaven Public Library
- Biblioteca Pública de Belhaven
 - Dirección: 333 E Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-2993
 - Servicios: Provee préstamo gratuito de libros, audiolibros, libros electrónicos, películas, acceso a Internet y programas divertidos y educativos para todas las edades.
 - Website: <https://bhmlib.org/>

- Bath Community Library
- Biblioteca Comunitaria de Bath
 - Dirección: 102 S Harding Street, Bath, NC 27808
 - Número de Teléfono: 252-923-6371
 - Servicios: Brinda préstamo gratuito de libros, audiolibros, libros electrónicos, películas, acceso a Internet y programas divertidos y educativos para todas las edades.
 - Sitio web: <https://bhmlib.org/>
- Beaufort County Community College Library
- Biblioteca del Colegio Comunitario del Condado de Beaufort
 - Dirección: 5337 US Highway 264, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-6282
 - Servicios: La biblioteca alberga una amplia variedad de libros impresos, periódicos y publicaciones periódicas sobre una amplia gama de temas tanto para fines académicos como de ocio.
 - Sitio web: <https://beaufortccc.libguides.com/home>
- Little Libraries
- Pequeñas Bibliotecas
 - Servicios: Se proporcionan libros gratuitos en pequeñas estructuras ubicadas en todo el condado de Beaufort.

Recreación

- North Carolina Estuarium
- Estuario de Carolina del Norte
 - Dirección: 223 E Water Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-948-0000
 - Servicios: Brinda una experiencia de centro interactivo que explora entornos de ríos y estuarios, incluyendo un acuario y paseos en bote por el río.
 - Sitio web: <https://www.partnershipforthesounds.net/nc-estuarium>.
- Underground Railroad Museum
- Museo Subterráneo del Ferrocarril
 - Dirección: Esquina de Gladden y W Main Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-833-0995
 - Servicios: Comparta la historia de la esclavitud y las personas esclavizadas que buscan la libertad en Washington y el condado de Beaufort.
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/washingtonundergroundrailroad/>; <https://whda.org/underground-railroad-museum/>
- Washington Waterfront
- Frente al mar de Washington
 - Dirección: 301 Stewart Parkway, Washington, NC 27889
 - Oficina del Jefe de Muelle - 252-940-1231
 - Sitio web: <https://www.washingtonnc.gov/visitors/123.php> ad/;
- Goose Creek State Park
- Goose Creek Parque Estatal
 - Dirección: 2190 Camp Leach Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-923-2191
 - Sitio web: <https://www.ncparks.gov/goose-creek-state-park/homeP>

- Aurora Fossil Museum
- Aurora Museo de Fósiles
 - Dirección: 400 Main Street, Aurora, NC 278706
 - Número de Teléfono: 252-322-4238
 - Servicios: El Museo Aurora Fossil es un centro de recursos de educación científica sin fines de lucro.
 - Sitio web: <https://aurorafossilmuseum.org/>
- Havens Garden Park
- Parque Havens Garden
 - Dirección: 1001 Park Drive, Washington, NC 27889
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/HavensGardenWashingtonNC/>
- Festival Park
- Parque de Festivales
 - Dirección: 119 E Waters Street, Washington, NC 27889
 - Sitio web: <https://www.visitnc.com/listing/rUcf/festival-park-2>
- Bonner's Point
- Punto de Bonner
 - Dirección: 207 Front Street, Bath, NC 27808
- 7th Street Playground and Park
- Patio de Recreo y Parque de la calle 7
 - Dirección: 231 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Sitio web: https://www.washingtonnc.gov/departments/parks__recreation/parks_and_recreation_facilities.php
- Bobby Andrews Recreation Center
- Centro de Recreación Bobby Andrews
 - Dirección: 231 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-9309
 - Servicios: Cuando no está reservado para deportes organizados, el gimnasio está disponible para: baloncesto, juegos gratis para adultos, salón de usos múltiples (alquiler) (puesto de concesión (alquiler)).
 - Sitio web: https://www.washingtonnc.gov/departments/parks__recreation/parks_and_recreation_facilities.php

- Beebe Memorial Park
- Parque Conmemorativo Beebe
 - Dirección: 1101 Bridge Street, Washington, NC 27889
 - Sitio web: <https://co.beaufort.nc.us/Facilities/Facility/Details/Beebe-Memorial-Park-7>
- Belhaven Northside Park
- Belhaven Parque del Lado Norte
 - Dirección: Railroad Street, Belhaven, NC 27810
 - Sitio web: <https://www.townofbelhaven.com/recreation/pages/recreation>
- Charlie Smith Center
- Centro Charlie Smith
 - Dirección: 914 E Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-3055
 - Servicios: Provee un área de juegos, cancha de voleibol, frente al mar y espacio al aire libre (comúnmente utilizado para reuniones familiares, fiestas de cumpleaños, días de campo, etc.).
 - Sitio web: <https://www.townofbelhaven.com/community/pages/charlie-smith-center>
- Chocowinity Recreation Complex
- Complejo de Recreación Chocowinity
 - Dirección: 101 Williamson Lane, Chocowinity, NC 27817
 - Sitio web: <https://www.leaguelineup.com/location.asp?url=chocorec>

Misceláneas

- Beaufort County Cooperative Extension
- Extensión Cooperativa del Condado de Beaufort
 - Dirección: 155A Airport Road, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-0111
 - Servicios: Provee programación educativa para ayudar a las familias a tomar decisiones saludables y aumentar su conocimiento en nutrición, Jardinería y actividad física.
 - Sitio web: <https://beaufort.ces.ncsu.edu>

Ropa y Artículos para el Hogar

- Village Thrift
- Village, tienda de artículos usados
 - Dirección: 271 Irvin Garrish Highway, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-928-2855
 - Servicios: Proporciona ropa a precios reducidos.
 - Sitio web: <https://yellow.place/en/village-thrift-ocracoke-usa>
- Martha's Thrift Store
- Martha's Tienda de artículos usados
 - Dirección: 1064 US Highway 264-Bypass, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-2124
 - Servicios: Venta de ropa y artículos para el hogar.
 - Sitio web: <https://bathumc.net/marthas-thrift-store/>
- Hyde County Hotline Thrift Store
- Hyde County Tienda de artículos usados Línea Directa
 - Dirección: 34818 US Highway 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-870-1010
 - Servicios: Provee ropa y bienes a precios reducidos.
 - Sitio web: <https://hydecountry-hotline.org/information/hotline-thrift-store/>
- Salvation Army
- Ejército de Salvación
 - Dirección: 112 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-2523
 - Servicios: Venta de ropa y zapatos para hombres, niños y mujeres. Puede que ofrezca cupones para ropa y muebles a víctimas de abuso doméstico.
 - Sitio web: <https://www.salvationarmycarolinas.org/washington/>



Consejos de Seguridad en el Hogar

- Asegúrese de que todos los enchufes eléctricos no utilizados estén cubiertos.
- Las escaleras están protegidas con puertas en la parte superior e inferior.
- Todos los venenos potenciales (limpiadores, abrillantadores, líquido para encendedores, jabones, medicinas, etc.) están bajo llave en gabinetes.
- Los cuchillos y los electrodomésticos se guardan fuera del alcance.
- La temperatura del agua del baño siempre se prueba antes de poner al niño en el baño.
- Los niños siempre están supervisados mientras están en el cuarto de baño.
- Los mangos de las ollas siempre estén girados alejados de la estufa.
- Las baterías de los detectores de humo estén cargadas.

Asistencia de Navidad

- Toys for Tots - Hyde County Department of Social Services
- Juguetes para niños pequeños - Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde
 - Dirección: 35015 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4482
 - Servicios: Toys for Tots ofrece un nuevo juguete en Navidad, un mensaje de esperanza para los jóvenes menos afortunados que los ayudará a convertirse en ciudadanos responsables, productivos y patriotas.
 - Sitio web: <https://mount-nc.toysfortots.org/local-coordinator-sites/lco-sites/default.aspx?nPageID=100&nPreviewInd=200&nRedirectInd=3>
- Salvation Army Angel Tree Program
- Programa Angel Tree del Ejército de Salvación
 - Dirección: 112 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-2523
 - Servicios: Proporciona regalos de Navidad para niños.
 - Sitio web: <https://saangeltree.org/>

Sitios de Comida y Despensa

- Hyde County Mobile Food Pantry
- Condado de Hyde Despensa móvil de alimentos
 - Número de Teléfono: 252-394-6461
 - Servicios: Distribuye alimentos a los necesitados. Póngase en contacto con el horario para distribución de alimentos.
 - Sitio web: <https://afoodbank.org/get-help/mobile-food-pantries/>
- Job's Chapel Missionary Baptist Church
- Iglesia Bautista Misionera Capilla de Job
 - Dirección: 121 Quarter Road, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-1180
 - Servicio: Póngase en contacto para el horario de distribución de alimentos.
- The Bread of Life Food Pantry
- The Bread of Life Despensa de alimentos
 - Dirección: 459 Lighthouse Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-996-5501
 - Servicios: Sirve a los necesitados, enfermos, bebés y ancianos de la isla de Ocracoke. Póngase en contacto con el horario de distribución de alimentos.
 - Sitio web: Despensa de alimentos Pan de Vida - Inicio | Facebook
- Salvation Army
- Ejército de Salvación
 - Dirección: 112 E 7th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-2523
 - Servicios: Provee asistencia alimenticia a los necesitados. Póngase en contacto con el horario de distribución de alimentos.
 - Sitio web: <https://www.salvationarmycarolinas.org/washington/>

Sitios de Refugio

- Hyde County Hotline
- Línea directa del Condado de Hyde
 - Número de Teléfono: 252-925-2500 (línea directa 24 horas), (oficina comercial) 252-925-2502
 - Servicios: Sirviendo a víctimas de abuso doméstico y victimización sexual con Intervención de Crisis, Defensa de Violencia Doméstica y Sexual, Servicios para Sobrevivientes, Refugio Seguro, Planificación de Seguridad, Referencias, Presentaciones de Programas, Grupos de Apoyo.
 - Sitio web: <https://hydecountry-hotline.org>



Consejos para la Prevención del Abuso Infantil

- Sepa que el abuso y la negligencia infantil raramente se detienen sin ayuda de alguien fuera de la familia.
- Sepa que puede denunciar sospechas de abuso o negligencia infantil al Departamento de Servicios Sociales donde vive el niño, y ni siquiera usted tiene que usar su propio nombre.
- Utilice los recursos para educarse sobre los signos y síntomas del abuso infantil.
- Para dar un reporte contactar:

Hyde County Department of Social Services

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde

Dirección: 35015 US 264, Engelhard, NC 27824

Número de Teléfono: 252-926-4476

Sitio web:

http://www.hydecourtync.gov/departments/social_services.php

Prevent Child Abuse North Carolina

Prevenir el Abuso Infantil Carolina del Norte

Dirección: 3000 Aerial Center Pkwy, Suite 180, Morrisville, NC 27560

Número de Teléfono: 919-829-8009

Sitio web: <https://www.preventchildabusenc.org/>

Vivienda, Servicios Públicos y Alquiler

- Hyde County Department of Social Services
- Hyde County Departamento de Servicios Sociales
 - Dirección: 35015 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4476
 - Servicios: Provee asistencia financiera para ayudar a individuos y familias a satisfacer sus necesidades de vivienda.
 - Sitio web:
https://www.hydecountync.gov/departments/social_services.php
- Mid East Regional Housing Authority
- Autoridad Regional de Vivienda del Medio Oriente
 - Dirección: 415 E Boulevard, Williamston, NC 27892
 - Número de Teléfono: 252-789-4924
 - Servicios: Provee vivienda pública, programas de cupones y asistencia para propiedad de vivienda.
 - Sitio web: <https://merha.org>
- Trillium Health Resources
- Recursos de Salud Trillium
 - Dirección: 201 W 1st Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 866-998-2597
 - Servicios: Brinda asistencia de alquiler a personas sin hogar difíciles de atender y/o familias con una condición de discapacidad.
 - Sitio web:
https://www.ncceh.org/media/files/files/83b1ca55/4.2_PSH_Goss_Williams.pdf
- NC Department of Health and Human Services (DHHS) Low-Income Services (Statewide)
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (DHHS por sus siglas en Inglés) Servicios para personas de bajos ingresos (en todo el estado)
 - Servicios: Los servicios para personas de bajos ingresos le brindan acceso de atención médica, cuidado de niños, vivienda, asistencia financiera y nutricional, independientemente de su estado financiero.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/assistance/low-income-services>

Transporte

- Hyde Transit
- Hyde Tránsito
 - Dirección: 20968 US Highway 264, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-1637
 - Servicios: Provee transporte a los residentes del condado.
 - Sitio web:
https://www.hydecountync.gov/public_transportation.php

Salud Infantil

- Hyde County Department of Social Services
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde
 - Dirección: 35015 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4476
 - Servicios: Promueve la salud, el bienestar y la seguridad de las poblaciones más vulnerables.
 - Sitio web:
https://www.hydecourtync.gov/departments/social_services.php
- Hyde County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Dirección: 1151 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4399
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica que incluyen atención primaria, concientización sobre sustancias (tales como especialistas en apoyo de compañeros, servicios WRAP y MAT por sus siglas en Inglés), inmunizaciones, exámenes de salud, atención prenatal, salud conductual, educación sobre la salud y otros servicios.
 - Sitio web:
https://www.hydecourtync.gov/departments/health_department.php
- Hyde County Women, Infants, and Children (WIC) - Hyde County Health Department
- Hyde County Mujeres, Infantes y niños (WIC por sus siglas en Inglés) - Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Dirección: 1151 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4379
 - Servicios: Ofrece servicios (para mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz) que incluyen apoyo para la lactancia, educación nutricional y referencias para programas de atención médica.
 - Sitio web:
https://www.hydecourtync.gov/departments/health_department.php

- Engelhard Medical Center
- Centro Médico Engelhard
 - Dirección: 33270 US Highway 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-925-7000
 - Servicios: Provee atención pediátrica a recién nacidos hasta la adolescencia (18 años), incluyendo visitas de niño sano, tratamiento de enfermedades agudas y crónicas.
 - Sitio web: <https://engelhardmedicalcenter.org/services/pediatric-care-services/>
- Ocracoke Health Center
- Centro de salud de Ocracoke
 - Dirección: 305 Back Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-928-1511
 - Servicios: Provee atención pediátrica a recién nacidos hasta la adolescencia (18 años), incluyendo visitas de niño sano, tratamientos de enfermedades agudas y crónicas.
 - Sitio web: <https://ocracokehealthcenter.org/services/primary-care-services/>
 - Sitio web: <https://beaufort.ces.ncsu.e>
- Roanoke Chowan Community Health Center
- Roanoke Chowan Centro Comunitario de Salud
 - Dirección: 9500 NC-94, Creswell, NC 27928
 - Número de Teléfono: 252-797-0135
 - Servicios: Se ocupa del cuidado de Infantes y niños y el tratamiento de sus enfermedades.
 - Sitio web: <https://www.rcchc.org/clinical-services/pediatric-care.html>
- Outer Banks Hospital
- Hospital de Outer Banks
 - Dirección: 4800 S Croatan Highway, Nags Head, NC 27959
 - Número de Teléfono: 252-449-4500
 - Servicios: Provee servicios de emergencia, atención urgente, salud de la mujer, ortopedia, medicina deportiva y atención del cáncer.
 - Sitio web: <https://www.theouterbankshospital.com/services>

- ECU Health Beaufort Hospital
- ECU Salud Hospital Beaufort
 - Dirección: 628 E 12th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4100
 - Servicios: Provee tratamiento médico y quirúrgico, atención de emergencia, servicios de laboratorio y diagnóstico, tratamiento de recuperación y hospitalización, servicios de trabajo de parto y parto, servicios de apoyo familiar y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Multispecialty Clinic - Belhaven
- Clínica de Especialidades Múltiples de ECU Health - Belhaven
 - Dirección: 598 W Old County Road, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0600
 - Servicios: Provee atención de urgencia y atención médica, incluyendo visitas de control, inmunizaciones y exámenes de salud. La atención de seguimiento incluye fisioterapia, consultas cardíacas, atención prenatal, análisis de laboratorio, ecografías y radiografías.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- Coastal Family Practice
- Práctica Familiar Costera
 - Dirección: 820 W Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0056
 - Servicios: Provee una gama completa de servicios de atención médica.
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/CoastalFamilyPractice/>

Salud del Adulto

- Hyde County Department of Social Services
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde
 - Dirección: 35015 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4476
 - Servicios: Promueve la salud, el bienestar y la seguridad de las poblaciones más vulnerables.
 - Sitio web: https://www.hydecountync.gov/departments/social_services.php

- Hyde County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Dirección: 1151 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4399
 - Servicios: ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica que incluyen atención primaria, concienciación sobre sustancias (tales como especialistas en apoyo a los compañeros, servicios WRAP y MAT), inmunizaciones, exámenes de salud, atención prenatal, salud conductual, educación sobre la salud y otros servicios.
 - Sitio web: https://www.hydecountync.gov/departments/health_department.php
- Ocracoke Health Center
- Centro de salud de Ocracoke
 - Dirección: 305 Back Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-928-1511
 - Servicios: Provee atención médica de calidad, accesible y asequible basada en la comunidad.
 - Sitio Web: <https://ocracokehealthcenter.org/services/primary-care-services/>
- Engelhard Medical Center
- Centro Médico Engelhard
 - Dirección: 33270 US Hwy 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-925-7000
 - Servicios: Provee atención médica de calidad, accesible, asequible, basada en la comunidad.
 - Sitio web: <https://engelhardmedicalcenter.org/services/primary-care-services/>
- Roanoke Chowan Community Health Center
- Roanoke Chowan Centro Comunitario de Salud
 - Dirección: 9500 NC-94, Creswell, NC 27928
 - Número de Teléfono: 252-797-0135
 - Servicios: Provee atención primaria.
 - Sitio web: <https://www.rcchc.org/clinical-services/primary-care.html>

- ECU Health Beaufort Hospital
- ECU Salud Beaufort Hospital
 - Dirección: 628 E 12th Street, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4100
 - Servicios: Provee tratamiento médico y quirúrgico, atención de emergencia, servicios de laboratorio y diagnóstico, tratamiento de recuperación y hospitalización, servicios de trabajo de parto, y parto, servicios de apoyo familiar y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Multispecialty Clinic - Belhaven
- Clínica de Especialidades Múltiples de ECU Health - Belhaven
 - Dirección: 598 W Old County Road, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0600
 - Servicios: Provee atención de urgencia y atención médica, incluidas visitas de control, inmunizaciones y exámenes de salud. La atención de seguimiento incluye fisioterapia, consultas cardíacas, atención prenatal, análisis de laboratorio, ecografías y radiografías.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- Coastal Family Practice
- Práctica Familiar Costera
 - Dirección: 820 W Main Street, Belhaven, NC 27810
 - Número de Teléfono: 252-943-0056
 - Servicios: Provee una gama completa de servicios de atención médica.
 - Sitio web: <https://www.facebook.com/CoastalFamilyPractice/>
- Outer Banks Hospital
- Hospital de Outer Banks
 - Dirección: 4800 S Croatan Highway, Nags Head, NC 27959
 - Número de Teléfono: 252-449-4500
 - Servicios: Provee servicios de emergencia, atención urgente, salud de la mujer, ortopedia, medicina deportiva y atención del cáncer.
 - Sitio web: <https://www.theouterbankshospital.com/services>

- Community Alternative Program for Disabled Adults (CAP/DA) (State Resource)
- Programa alternativo comunitario para adultos discapacitados (CAP/DA por sus siglas en Inglés) (Recurso Estatal)
 - Servicios: Provee una alternativa de costo efectivo a la institucionalización para un beneficiario de Medicaid que es médicamente frágil y está en riesgo de institucionalización.
 - Sitio web: <https://medicaid.ncdhhs.gov/providers/programs-and-services/long-term-care/community-alternatives-program-disabled-adults-capda>

Salud de la Mujer

- Hyde County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Address: 1151 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252- 926-4399
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica que incluyen atención primaria, concientización sobre sustancias (tales como especialistas en apoyo de compañeros, servicios WRAP y MAT), inmunizaciones, exámenes de salud, atención prenatal, salud conductual, educación sobre la salud y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.hydecountync.gov/depart>
- Hyde County Women, Infants, and Children (WIC) - Hyde County Health Department
- Mujeres, Infantes y Niños del Condado de Hyde (WIC por sus siglas en Inglés) - Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Dirección: 1151 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4379
 - Servicios: Ofrece servicios (para mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz) que incluyen apoyo para la lactancia, educación nutricional y referencias para programas de atención médica.
 - Sitio web: https://www.hydecountync.gov/departments/health_department.php

- Roanoke Chowan Community Health Center
- Roanoke Chowan Centro Comunitario de Salud
 - Dirección: 9500 NC-94, Creswell, NC 27928
 - Número de Teléfono: 252-797-0135
 - Servicios: Provee atención para la mayoría de las necesidades de salud de las mujeres y coordina servicios de atención médica adicionales más allá del área de especialización del médico.
 - Sitio web: <https://www.rcchc.org/clinical-services/primary-care.html>
- ECU Health Women's Care - Williamston
- Cuidado de la Mujer de ECU Health - Williamston
 - Dirección: 800 Park Street, Williamston, NC 27892
 - Número de Teléfono: 252-789-1933
 - Servicios: Ofrece la experiencia de nuestros especialistas para las necesidades de atención médica, de por vida, de las mujeres
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- Coastal Pregnancy Center
- Centro Costero de Embarazo
 - Dirección: 1312 John Small Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-8040
 - Servicios: Ofrece servicios para padres primerizos y futuros, que incluyen educational options para decisiones de embarazo, pruebas de embarazo, suministros para bebés y maternidad, recuperación posterior al aborto, información sobre adopción y referencias para clases para los padres, y referencias para educación comunitaria sobre abstinencia/fertilidad.
 - Sitio web: <https://coastalpregnancycenter.org/>

**Referirse a la Sección de Salud del Adulto
para las necesidades generales de salud de los adultos**

Salud Mental

- ECU Health Behavioral Health - Swan Quarter
- ECU Health Salud Conductual - Swan Quarter
 - Dirección: 1221 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-3751
 - Servicios: Provee servicios de salud mental. Póngse en Contacto con nosotros para obtener días específicos de la semana.
 - Sitio web: <https://www.ecuhealth.org>
- ECU Health Behavioral Health - Ocracoke
- ECU Health Salud Conductual - Ocracoke
 - Dirección: 305 Back Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-928-6580
 - Servicios: Provee servicios para la salud mental.
 - Website: <https://www.ecuhealth.org>
- Engelhard Medical Center
- Centro Médico Engelhard
 - Dirección: 33270 US Hwy 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-925-7000
 - Servicios: Provee acceso para enfermedades mentales, abuso de sustancias y discapacidades del desarrollo. Visita presencial y telemedicina disponible.
 - Sitio web: <https://engelhardmedicalcenter.org/services/behavioral-health-services/>
- Ocracoke Health Center
- Centro de salud de Ocracoke
 - Dirección: 305 Back Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de teléfono: 252-928-1511
 - Servicios: Provee acceso para enfermedades mentales, abuso de sustancias y discapacidades del desarrollo. Visita presencial y telemedicina disponible.
 - Sitio web: <https://ocracokehealthcenter.org/services/behavioral-health-services/>

- Hyde County Health Department
- Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Address: 1151 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252- 926-4399
 - Servicios: Ofrece una variedad de programas y servicios de atención médica que incluyen atención primaria, concientización sobre sustancias (tales como especialistas en apoyo a los compañeros, servicios WRAP y MAT), inmunizaciones, exámenes de salud, atención prenatal, salud conductual, educación sobre la salud y otros servicios.
 - Sitio web: <https://www.hydecountync.gov/depart>
- Family Support Network of Eastern NC
- Red de apoyo familiar de Carolina del Este
 - Dirección: PO Box 30040, Greenville, NC 27833 (dirección postal)
 - Número de Teléfono: 252-917-4110
 - Servicios: Empodera a los padres que tienen un hijo con una discapacidad, enfermedad crónica o nacimiento prematuro con el conocimiento de cómo cuidar a su bebé. Los padres pueden conectarse con un padre mentor que brinda apoyo e información sobre recursos.
 - Sitio web: <https://fsnenc1987.wordpress.com/>
- Integrated Family Services
- Servicios Familiares Integrados
 - Dirección: 2269 Stantonsburg Road, Greenville, NC 27834
 - Número de Teléfono: 252-439-0700
 - Servicios: Provee una amplia variedad de servicios integrales de salud mental de una manera que promueve la dignidad, el respeto y el empoderamiento de todos los consumidores.
 - Sitio web: <http://www.integratedfamilyservices.net/>

- Trillium Health Resources
- Recursos de Salud Trillium
 - Dirección: 201 W 1st Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 866-998-2597
 - Servicios: Ayuda a los habitantes del Este de Carolina del Norte con graves condiciones de salud mental, discapacidades intelectuales/del desarrollo y trastornos por consumo de sustancias, a obtener los servicios que necesitan para mejorar su bienestar y llevar una vida satisfactoria.
 - Sitio web: <https://www.trilliumhealthresources.org/for-individuals-families>
- Child First: Easter Seals UCP
- El Niño Primero: Easter Seals (UCP por sus siglas en inglés)
 - Dirección: 600 Lynndale Court, Suite D, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 252-689-6024
 - Servicios: Provee programas de terapia a familias con niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad que han experimentado un trauma, se sienten abrumados con problemas de conducta y necesitan apoyo.
 - Sitio web: <https://www.childfirst.org/affiliate/easter-sealsucp>
- Children's Developmental Services Agency (CDSA)
- Agencia de Servicios de Desarrollo Infantil (CDSA por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: Escuela de Medicina Brody, Edificio Irons, Universidad de Carolina del Este, Oglesby Drive, Greenville, NC 27834
 - Número de Teléfono: 252-737-1177
 - Servicios: Provee servicios para el desarrollo de bebés y niños pequeños con necesidades especiales. Los servicios incluyen coordinación de servicios/administración y evaluación de casos, y acceso a otros servicios de apoyo (p. ej., terapias físicas, ocupacionales y del habla y lenguaje, nutrición, instrucción especial).
 - Sitio web: <https://bearly.nc.gov/>

Educación Temprana

- Hyde County Schools
- Escuelas del Condado de Hyde
 - Dirección: 1430 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-3281
 - Servicios: Provee a los estudiantes oportunidades para aprender utilizando los mejores recursos y la tecnología más actualizada. Proporciona recursos para NC-Pre K, el cual está diseñado para proveer experiencias educativas de alta calidad y mejorar la preparación escolar de los niños elegibles de cuatro años.
 - Sitio web: <https://www.hyde.k12.nc.us/>
- Exceptional Children's Program - Hyde County Schools
- Programa para Niños Excepcionales - Escuelas del Condado de Hyde
 - Dirección: 1430 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-0221
 - Servicios: Provee a los estudiantes con discapacidades una educación adecuada que les ayudará a desarrollarse intelectual, física, emocional y vocacionalmente.
 - Sitio web: <https://www.dpi.nc.gov/districts-schools/classroom-resources/exceptional-children-division>
- Child Care Referrals - Craven Smart Start
- Referencias de cuidado infantil- Craven Smart Start
 - Dirección: 2111-F Neuse Boulevard, New Bern, NC 28560
 - Número de Teléfono: 252-636-3198
 - Servicios: Proporciona especialistas capacitados que ofrecen a las familias referencias gratuitas y personalizadas para cuidado infantil, campamentos extraescolares, preescolares y de verano, incluyendo la ubicación, el horario de funcionamiento, los costos del programa y los estándares de calidad.
 - Sitio web: <https://www.cravensmartstart.org/grant-proposals/>

- Ethel F. Whitaker Hyde Head Start
 - Dirección: 33480 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-925-1902
 - Servicios: Provee a los niños en edad preescolar,+ hijos de familias de escasos recursos, un programa integral para satisfacer sus necesidades emocionales, sociales, de salud, nutricionales y psicológicas. También tiene como objetivo satisfacer las necesidades de la comunidad atendida y sus características étnicas y culturales.
 - Sitio web: <https://eicca.org/head-start>
- Dolly Parton's Imaginary Library - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Dolly Parton's, Biblioteca Imaginaria - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Coloca libros directamente en las manos de los niños, desde el nacimiento hasta los cinco años. Los niños reciben un libro nuevo, apropiado para su edad, por correo todos los meses.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/dolly-partons-imagination-library/>
- Facilitated Playgroup - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Grupo de Juego Facilitado - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Los cuidadores y sus hijos (desde el nacimiento hasta los cinco años) interactúan en esta experiencia semanal gratuita de aprendizaje temprano donde escuchan historias, crean obras de arte, cantan y juegan con otros. Llame para obtener información sobre grupos de juego en el Condado de Hyde.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/play-groups/>

- Triple P Positive Parenting Program - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Programa de Paternidad Positiva Triple P - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Da a los padres habilidades para manejar el mal comportamiento y evitar que ocurran problemas en primer lugar.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/triple-p-positive-parenting-program/>
- Resource Library - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Biblioteca de Recursos - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: (Ubicación de la Biblioteca de recursos de Hyde) Hyde-Davis Business Enterprise Center, 33460 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Ofrece una variedad de juguetes, libros y materiales de recursos para educadores tempranos apropiados para el desarrollo diseñados para ayudar a los padres y cuidadores a maximizar el desarrollo de sus hijos desde la infancia hasta la edad de cinco.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/lending-library/>
- NC Pre-K - Hyde County Schools
- NC Pre-K - Escuelas del Condado de Hyde
 - Dirección: 1430 Main Street, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-3281
 - Servicios: Provee experiencias educativas de alta calidad para mejorar la preparación escolar para niños elegibles de cuatro años.
 - Sitio web: <https://www.hyde.k12.nc.us/>

- Parents as Teachers (PAT) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Padres como Maestros (PAT) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: programa de visitas domiciliarias basado en evidencia, para padres de niños desde la etapa prenatal hasta el ingreso al jardín de infantes, que ofrece visitas domiciliarias, conexiones grupales, referencias de recursos y evaluaciones infantiles. El programa promueve el conocimiento de los padres sobre el desarrollo infantil y el aprendizaje temprano.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/parents-as-teachers-pat/>
- Reach Out and Read
- Acérquese y Lea
 - Hyde County Health Department
 - Departamento de Salud del Condado de Hyde
 - Dirección: 1151 Main Street, P O Box 100, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4399
 - Engelhard Medical Center
 - Centro Médico Engelhard
 - Dirección: 33270 US-264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-925-7000
 - Ocracoke Health Center
 - Centro de salud de Ocracoke
 - Dirección: 305 Back Road, PO Box 543, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-928-1511
 - Servicios: Da a los niños pequeños una base para el éxito al incorporar libros en la atención pediátrica y alentar a las familias a leer juntas en voz alta . Los libros se dan en las visitas de niño sano hasta los cinco años.
 - Sitio web: <https://reachoutandread.org/>

Educación de Adultos

- Beaufort County Community College (Regional Center)
- Colegio Comunitario del Condado de Beaufort (Centro Regional)
 - Dirección: 33478 US Highway 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-946-6194
 - Servicios: Una institución de educación superior que ofrece un plan de estudios de dos años que puede conducir a un título de asociado. Otros programas existentes incluyen un programa de transferencia hacia un título de cuatro años y programas ocupacionales, programas de estudio de uno y dos años.
 - Sitio web: <https://www.beaufortccc.edu/>
- Beaufort County Community College Career and College Readiness
- Colegio Comunitario del Condado de Beaufort Preparación para la Carrera y la Universidad
 - Dirección: 5337 Highway 264, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-6325
 - Servicios: Obtener habilidades básicas para un empleo de nivel de entrada.
 - Sitio web: <https://www.beaufortccc.edu/continuing-education/college-and-career-readiness/home>
- Martin County Community College
- Colegio Comunitario del Condado de Martin
 - Dirección: 1161 Kehukee Park Road, Williamston, NC 27892
 - Número de Teléfono: 252-792-1521
 - Servicios: Clases, Becas y Capacitación.
 - Sitio web: <https://www.martincc.edu/>
- College of the Albemarle (Dare County Campus)
- Colegio de Albemarle (Campus del Condado de Dare)
 - Dirección: 132 Russell Twiford Road, Manteo, NC 27954
 - Número de Teléfono: 252-473-2264
 - Servicios: Ofrece clases, becas y capacitación.
 - Sitio web: <https://www.albemarle.edu/for-the-community/locations/dare-county-campus/>

- East Carolina University
- Universidad de Carolina del Este
 - Dirección: E 5th Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 252-328-6131
 - Servicios: Universidad pública en Greenville NC de 4 años, que ofrece una variedad de programas tanto de pregrado como de posgrado.
 - Sitio web: <https://www.ecu.edu/>

Educación para Padres

- Facilitated Playgroup - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Grupo de Juego Facilitado - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Los cuidadores y sus hijos (desde el nacimiento hasta los cinco años) interactúan en esta experiencia semanal gratuita de aprendizaje temprano, donde escuchan historias, crean obras de arte, cantan y juegan con otros. Llame para obtener información sobre grupos de juego en el Condado de Hyde.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/play-groups/>
- Coastal Pregnancy Center
- Centro Costero de Embarazo
 - Dirección: 1312 John Small Avenue, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-946-8040
 - Servicios: Ofrece servicios para padres primerizos y futuros, incluyendo opciones educativas para decisiones de embarazo, pruebas de embarazo, suministros para bebés y maternidad, recuperación posterior al aborto, información sobre adopción y referencia de clases para padres, and referrals para community abstinence/fertility education.
 - Sitio web: <https://coastalpregnancycenter.org/>

- Triple P Positive Parenting Program - Beaufort-Hyde Partnership
- Programa de Paternidad Positiva Triple P - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Da a los padres habilidades para manejar el mal comportamiento y evitar que sucedan problemas en primer lugar.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/triple-p-positive-parenting-program/>
- Car Seat Safety - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Seguridad de las sillas de seguridad - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Buckle Up Kids del Condado de Beaufort proporciona técnicos certificados en seguridad de niños pasajeros para verificar que los asientos para niños estén instalados correctamente.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/car-seat-safety>
- Resource Library - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Biblioteca de Recursos - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: (Ubicación de la Biblioteca de Recursos de Hyde) Hyde-Davis Business Enterprise Center, 33460 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Ofrece una variedad de juguetes, libros y materiales de recursos para educadores tempranos, apropiados para el desarrollo, diseñados para ayudar a los padres y cuidadores a maximizar el desarrollo de sus niños, desde la infancia hasta los cinco años.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/lending-library/>

- Parents as Teachers (PAT) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Padres como Maestros (PAT por sus siglas en Inglés) - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Programa de visitas domiciliarias basado en evidencia para padres de niños desde la etapa prenatal hasta el ingreso al jardín de infantes, que ofrece visitas domiciliarias, conexiones grupales, referencias de recursos y evaluaciones infantiles. El programa promueve el conocimiento de los padres sobre el desarrollo infantil y el aprendizaje temprano.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/parents-as-teachers-pat/>

Empleo

- Hyde County Employment Services
- Condado de Hyde Servicios de Empleo
 - Dirección: 30 Oyster Creek Road, PO Box 188, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-956-4178
 - Servicios: Provee oportunidades de trabajo dentro del condado de Hyde.
 - Sitio web: <http://www.hydecountync.gov/employment/>

Crisis, Seguridad y Prevención

- Mobile Crisis
- Crisis Móvil
 - Número de Teléfono: 252-209-0388
 - Servicios: Los servicios incluyen todo el apoyo, servicios y el tratamiento necesarios para brindar una respuesta integrada a las crisis, intervenciones de estabilización de crisis y actividades de prevención de crisis, 24 horas a día.
 - Sitio web:
<http://www.integratedfamilyservices.net/services/mobile-crisis-management/>
- Hyde County Hotline
- Línea Directa del Condado de Hyde
 - Número de Teléfono: 252-925-2500 (línea directa 24 horas a día), oficina comercial 252-925-2502
 - Servicios: Sirviendo a víctimas de abuso doméstico y victimización sexual con Intervención de Crisis, Defensa de Violencia Doméstica y Sexual, Servicios para Sobrevivientes, Refugio Seguro, Planificación de Seguridad, Referencias, Presentaciones de Programas, Grupos de Apoyo (llamar para obtener información adicional al 252-925-2502).
 - Sitio web: <https://hydecounty-hotline.org>
- Ocracoke Interfaith Relief and Recovery Team (OIRRT)
- Ocracoke Equipo Interreligioso de Ayuda y Recuperación (OIRRT por sus siglas en Inglés)
 - Dirección: PO Box 415, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-921-0348
 - Servicios: Provee ayuda en casos de desastre abogando para preparación dentro de la comunidad.
 - Sitio web: www.oirrt.org

- Child Protective Services - Hyde County Department of Social Services
- Servicios de Protección Infantil - Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde
 - Dirección: 35015 US Highway 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4199
 - Servicios: CPS se esfuerza por garantizar familias seguras, permanentes y cariñosas para los niños, protegiéndolos del abuso y la negligencia mientras intenta preservar la unidad familiar.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/hyde-county-department-social-services>
- Adult Protective Services - Hyde County Department of Social Services
- Servicios de Protección para Adultos - Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde
 - Dirección: 35015 US Highway 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4199
 - Servicios: Recibe y evalúa informes para determinar si los adultos discapacitados necesitan o no servicios de protección.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/hyde-county-department-social-services>
- Car Seat Safety Checks - Beaufort-Hyde Partnership for Children
- Chequeos de seguridad de los asientos de seguridad para niños - Beaufort-Hyde Partnership for Children
 - Dirección: 979 Washington Square Mall, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-975-4647
 - Servicios: Provee técnicos certificados en seguridad de niños pasajeros para verificar que los asientos para niños estén instalados correctamente.
 - Sitio web: <https://bhckids.org/families/car-seat-safety>



Consejos de seguridad del automóvil

- “Mire antes de cerrar”: siempre revise el asiento trasero de su automóvil antes de salir del vehículo.
- Si ve a un niño solo en el automóvil, llame al 911 de inmediato.
- Nunca deje a los niños solos dentro o alrededor de los automóviles.
- Si un niño desaparece, revise el interior de los compartimientos de pasajeros y los baúles de todos los autos en el área, incluso si están cerrados.
- Asegúrese de tener una política estricta con su proveedor de cuidado infantil sobre dejar y recoger los niños.
- Mantenga el vehículo cerrado con llave en todo momento, incluso si su automóvil está en el camino de entrada de automóviles o el garaje.

Fuerzas Armadas y Veteranos

- Hyde County Veteran Services
- Hyde County Servicios para Veteranos
 - Dirección: 160 Juniper Bay Road, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-1956
 - Servicios: Ayuda a los Veteranos a encontrar recursos.
 - Sitio web:
https://www.hydecountync.gov/departments/veterans_services.php#:~:text=The%20Veteran%20Services%20office%20hours,926%2D4383%20while%20these%20hours.
- Veteran Affairs Education Benefits
- Beneficios Educativos de Asuntos de Veteranos
 - Dirección: Colegio Comunitario del Condado de Beaufort, Edificio 9, Oficina 902, Washington, NC 27889
 - Número de Teléfono: 252-940-6327
 - Servicios: Nuestro objetivo es mejorar la experiencia educativa de los veteranos y sus familiares elegibles al proporcionarles acceso a los beneficios educativos dentro de un entorno de apoyo.
 - Sitio web: <https://www.beaufortccc.edu/financial-aid/veteran-affairs-benefits>

Asistencia Legal

- Legal Aid of North Carolina
- Asistencia Legal de Carolina del Norte
 - Dirección: 610 East Church Street, Ahoskie, NC 27910
 - Número de Teléfono: 252-332-5124
 - Servicios: Asistencia legal gratuita para personas de escasos recursos.
 - Sitio web: www.legalaidnc.org

Adopción y Acogimiento Familiar

- Hyde County Department of Social Services
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde
 - Dirección: 351015 US Highway 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-926-4199
 - Servicios: Trabaja con individuos y otras agencias para brindar servicios que mejoren la calidad de vida y fomenten un sentido de vecindario, comunidad y familia para todas las personas del condado de Hyde.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/hyde-county-department-social-services>
- NC Kids Adoption and Foster Care Network- State Resource
- NC Kids Red de Adopción y Orfanato - Recurso Estatal
 - Dirección: 2001 Mail Service Center, Raleigh, NC 27699-2000
 - Número de Teléfono: 1-800-662-7030
 - Servicios: NC Kids puede ayudarle a comenzar y asistirle con la crianza temporal o adopción.
 - Sitio web: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/child-welfare-services/adoption-and-foster-care>

Grupos de Apoyo/Abuso de Sustancias

- District 92 Alcoholics Anonymous Meetings
- Distrito 92 Reuniones de Alcohólicos Anónimos
 - Dirección: Varía según la reunión
 - Número de Teléfono: 252-975-6113
 - Servicios: Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que se unen para recuperarse del alcoholismo. No hay costo para asistir a reuniones de A.A. No hay requisitos de edad o educación para participar. La membresía está abierta a cualquier persona que quiera hacer algo sobre su problema con la bebida.
 - Sitio web: <http://www.aanortheasternnc.org/index.htm>
- Trillium Health Resources
- Recursos de Salud Trillium
 - Dirección: 201 W 1st Street, Greenville, NC 27858
 - Número de Teléfono: 877-685-2415
 - Servicios: Ayuda con condiciones graves de salud mental, discapacidades intelectuales/del desarrollo y trastornos por uso de sustancias.
 - Sitio web: <https://www.trilliumhealthresources.org/for-individuals-families>
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)
- Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA por sus siglas en Inglés)
 - Número de Teléfono: 1-800-662-4357
 - Servicios: Tienen las 24 horas del día, 7 días a la semana, una línea de ayuda de servicio de referencia para tratamiento, gratuita y confidencial.

Bibliotecas

- Hyde County Public Library (Engelhard)
- Biblioteca Pública de Hyde County, (Engelhard)
 - Dirección: 33460 US 264, Engelhard, NC 27824
 - Número de Teléfono: 252-925-2222
 - Servicios: Uso de computadoras y entrenamiento, y recursos educativos.
 - Sitio web: <https://bhmlib.org/>
- Hyde County Public Library (Ocracoke)
- Biblioteca Pública de Hyde County, (Ocracoke)
 - Dirección: 225 Back Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 252-928-4436
 - Servicios: Uso de computadoras y entrenamiento, y recursos educativos.
 - Website: <https://bhmlib.org/>

Recreación

- Mattamuskeet National WildLife Refuge
- Mattamuskeet Refugio Nacional de Vida Silvestre
 - Dirección: 85 Mattamuskeet Road, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4021
 - Sitio web: <https://www.fws.gov/refuge/mattamuskeet/visit-us/activities>
- Springer's Point Trail Access
- Acceso al Sendero Springer's Point
 - Dirección: 104 Loop Road, Ocracoke, NC 27960
 - Número de Teléfono: 910-790-4524
 - Sitio web: <https://coatallandtrust.org/lands/springers-point-preserve/>
- Cape Hatteras National Seashore - Ocracoke Island
- Costa Nacional del Cabo Hatteras - Isla Ocracoke
 - Número de Teléfono: 252-473-2111
 - Sitio web: <https://www.nps.gov/caha/index.htm>
- Ocracoke Lighthouse
- Faro de Ocracoke
 - Dirección: 360 Lighthouse Road, Ocracoke, NC 27960
 - Sitio web: <https://www.nps.gov/caha/planyourvisit/ols.htm>
- Hammock Hills Nature Trails
- Senderos naturales de Hammock Hills
 - Dirección: NC Highway 12, Ocracoke, NC 27960
 - Sitio web: <https://www.visitocracokenc.com/hammock-hills-nature-trail/>

Misceláneas

- Hyde County Cooperative Extension
- Extensión Cooperativa del Condado de Hyde
 - Dirección: 30 Oyster Creek Road, Swan Quarter, NC 27885
 - Número de Teléfono: 252-926-4486
 - Servicios: Provee programación educativa para ayudar a las familias a tomar decisiones más saludables y aumentar su conocimiento en nutrición y actividad física.
 - Sitio web: <https://hyde.ces.ncsu.edu>

Hitos Sociales y Emocionales

Nacimiento → 1½ Meses	<ul style="list-style-type: none">• Expresa diferentes necesidades con diferentes formas de llorar• Se enfoca en objetos de alto contraste.• Chupa eficientemente• Levanta la cabeza brevemente mientras está boca abajo• Gira la cabeza en la dirección de la voz• Hace sonidos simples como "eh"• Brevemente hace contacto visual con los demás.
2 Meses	<ul style="list-style-type: none">• Se calma cuando se le habla o es recogido• Mira tu Cara
4 Meses	<ul style="list-style-type: none">• Sonríe para llamar tu atención• Le mira, se mueve o emite sonidos para llamar o mantener su atención.
6 Meses	<ul style="list-style-type: none">• Reconoce a gente familiar• Ríe
9 Meses	<ul style="list-style-type: none">• Es tímido, pegajoso o temeroso con extraños• Muestra varias expresiones faciales, como feliz, triste, enojado y sorprendido• Reacciona cuando usted se va
1 Año	<ul style="list-style-type: none">• Juega juegos con Usted como pat-a-cake
15 Meses	<ul style="list-style-type: none">• Copia a otros niños mientras juega, gusta sacar juguetes de un contenedor cuando otro niño lo hace• Aplauda cuando está emocionado• Te muestra afecto

18 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Se aleja de usted, pero mira para asegurarse de que usted está cerca ● Señala para mostrarle algo ● Pone sus manos para que usted se las lave
2 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Se da cuenta cuando los demás están heridos o molestos, como si hiciera una pausa o se viera triste cuando alguien está llorando ● Te mira a la cara para ver cómo reaccionas en una nueva situación
30 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Juega junto a otros niños y, a veces, juega con ellos. ● Sigue reglas simples cuando le indiquen, como ayudar a recoger los juguetes cuando le dicen "es hora de limpiar"
3 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Se calma dentro de los 10 minutos después de que usted se va, como en la guardería ● Se da cuenta de otros niños y se une <u>a</u> ellos para jugar
4 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Pretende ser otra cosa durante el juego (maestro, superhéroe, perro) ● Consuela a otros que están heridos o tristes, como abrazando a un amigo que llora ● Evita el peligro, como no saltar desde grandes alturas en el patio de recreo ● Cambia el comportamiento basado en dónde estén (un lugar de culto, biblioteca, parque infantil)
5 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Sigue las reglas, o se turna cuando juega con otros niños ● Canta, baila o actúa para usted ● Hace tareas sencillas en casa, como combinar calcetines o limpiar la mesa después de comer

Hitos de Lenguaje y Comunicación

Nacimiento → 1½ Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Gira la cabeza al sonido de la voz del cuidador
2 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Hace sonidos diferentes al de llorar ● Reacciona a los sonidos fuertes
4 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Hace sonidos como "oooo", "aahh"
6 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Se turna para hacer sonidos con usted ● Hace ruidos de chillidos.
9 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Hace muchos sonidos diferentes como "mamamama" y "bababababa" ● Levanta los brazos para ser recogido
1 Año	<ul style="list-style-type: none"> ● Llama a uno de los padres "mamá" o "papá" u otro nombre especial ● Entiende "no" (hace una breve pausa, o se detiene cuando usted lo dice)
15 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Trata de decir una o dos palabras además de "mamá" o "papá", como "ba" para pelota o "da" para perro ● Mira un objeto familiar cuando usted lo nombra ● Sigue las instrucciones dadas con ambos gestos y palabras (por ejemplo, te da un juguete cuando le tiendes la mano y dices: "Dame el juguete")
18 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Trata de decir una o dos palabras además de "mamá" o "papá", como "ba" para pelota o "da" para perro ● Sigue las instrucciones dadas con ambos gestos y palabras (por ejemplo, te da un juguete cuando le tiendes la mano y dices: "Dame el juguete").

2 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Señala cosas en un libro cuando usted le hace preguntas como "¿Dónde está el oso?" ● Usa más gestos que solo agitar y señalar, como lanzar un beso o asentir con la cabeza para decir sí
30 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Dice unas 50 palabras ● Nombra cosas en un libro cuando usted señala y pregunta: "¿Qué es esto?"
3 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Habla con usted en una conversación utilizando al menos dos intercambios de ida y vuelta ● Dice qué acción está sucediendo en un dibujo o libro cuando se le pregunta algo así como "corriendo", "comiendo" o "jugando"
4 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Dice oraciones con cuatro o más palabras ● Dice algunas palabras de una canción, cuento o rimas infantiles. ● Habla de al menos una cosa que sucedió durante su día, como "Jugué al fútbol" ● Responde preguntas simples como "¿Por qué usamos un abrigo?" o "¿Qué hacemos con un crayón?"
5 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuenta una historia que ella escuchó o inventó con al menos dos eventos (por ejemplo, un gato se quedó atrapado en un árbol y un bombero lo salvó) ● Sostiene una conversación con más de tres intercambios de ida y vuelta ● Usa o reconoce rimas simples (bat-cat, ball-tall)

Hitos Cognitivos

Nacimiento → 1½ Meses	<ul style="list-style-type: none">● Mira fijamente los colores y patrones de alto contraste● Mira sus alrededores brevemente● Mira las caras● Sigue lentamente un rango cercano, objeto o persona en movimiento con los ojos
2 Meses	<ul style="list-style-type: none">● Le observa mientras usted se mueve● Mira un juguete durante varios segundos
4 Meses	<ul style="list-style-type: none">● Si tiene hambre, abre la boca al ver los senos o el biberón● Mira las manos con interés
6 Meses	<ul style="list-style-type: none">● Se lleva cosas a la boca para explorarlas● Cierran los labios para mostrar que ya no quiere más comida
9 Meses	<ul style="list-style-type: none">● Busca objetos cuando se caen fuera de la vista (como una cuchara o un juguete)● Golpea dos cosas juntas
1 Año	<ul style="list-style-type: none">● Pone algo en un recipiente, como un bloque en una taza● Busca cosas que ellos ven que usted esconde, como un juguete debajo de una manta
15 Meses	<ul style="list-style-type: none">● Intenta usar las cosas de la manera correcta, como un teléfono, una taza o un libro● Apila al menos dos objetos pequeños como bloques
18 Meses	<ul style="list-style-type: none">● Te copia haciendo tareas, como barrer con una escoba● Juega con juguetes de forma sencilla, como empujando un coche de juguete

2 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Sostiene algo en una mano mientras usa la otra mano (por ejemplo, sostiene un recipiente y le quita la tapa) ● Juega con más de un juguete al mismo tiempo, como poner comida de juguete en un plato de juguete
30 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Usa cosas para fingir, como darle de comer un bloque a una muñeca, como si fuera comida ● Muestra habilidades simples para resolver problemas, como pararse en un taburete pequeño para alcanzar algo
3 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Dibuja un círculo cuando les muestra cómo ● Evita tocar objetos calientes, como una estufa, cuando se le advierte
4 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuenta lo que sigue después, en una historia bien conocida ● Dibuja una persona con tres o más partes del cuerpo
5 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuenta hasta 10 ● Nombra algunos números entre 1 y 5 cuando usted los señala ● Usa palabras como “ayer”, “mañana”, o “noche” ● Presta atención durante 5 a 10 minutos durante las actividades (por ejemplo, durante la hora del cuento o haciendo manualidades; el tiempo frente a la pantalla no cuenta) ● Escribe algunas letras en sus nombres ● Nombra algunas letras cuando se las señalas

Hitos del Movimiento y Desarrollo Físico

Nacimiento → 1½ Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Levanta la cabeza brevemente cuando está acostado boca abajo ● Chupa para comer, así como para confortarse ● Los movimientos están controlados en gran medida por los reflejos
2 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Sostiene la cabeza cuando está acostado boca abajo ● Mueve ambos brazos y ambas piernas
4 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Mantiene la cabeza firme sin apoyo cuando usted los está sosteniendo ● Sostiene un juguete cuando usted lo pone en su mano ● Se empuja hacia arriba sobre los codos/antebrazos cuando está boca abajo
6 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Se voltea de estómago a la espalda ● Se empuja hacia arriba con los brazos rectos cuando está boca abajo
9 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Mueven cosas de una mano a su otra mano ● Se sienta sin apoyo
1 Año	<ul style="list-style-type: none"> ● Camina agarrándose a los muebles. ● Bebe de una taza sin tapa, mientras usted la sostiene
15 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Dan algunos pasos por su cuenta ● Usa los dedos para alimentarse solos
18 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Camina sin agarrarse de nadie o nada ● Trata de usar una cuchara

2 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Patea una pelota ● Camina (no sube) unas pocas escaleras con o sin ayuda ● Come con una cuchara
30 Meses	<ul style="list-style-type: none"> ● Usa las manos para torcer cosas, como girar las perillas de las puertas o desenroscar tapas ● Se quita algo de ropa por sí mismo, como pantalones sueltos o una chaqueta abierta.
3 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Ensarta artículos, como cuentas grandes o macarrones. ● Usa un tenedor
4 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Atrapa una pelota grande la mayor parte del tiempo ● Se sirven, por sí mismos, comida o agua, con la supervisión de un adulto ● Desabrocha algunos botones ● Sostiene un crayón o un lápiz entre los dedos y el pulgar (no el puño)
5 Años	<ul style="list-style-type: none"> ● Abrocha algunos botones ● Salta en un pie

© 2017 Parents as Teachers National Center, Inc. ParentsAsTeachers.org
Centers for Disease Control and Prevention, CDC's Developmental Milestones, 2022

Para obtener más información, visite el sitio web de hitos importantes de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en Inglés) en:
<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>



Números de Teléfonos Importantes

- Salud Comunitaria y Servicios Humanos: 211
- Emergencia: 911
- Control de envenenamiento: 800-222-1222
- Child Find of America: 800-ESTOY-PERDIDO
- Beaufort-Hyde Asociación para niños: 252-975-4647
- Carolina del Norte División de Desarrollo Infantil: 800-859-0829
- Intervención de Crisis REAL: 252-758-4357

Condado de Beaufort

- Oficina del Sherife: 252-946-7111
- Departamento de Salud del Condado de Beaufort: 252-946-1902
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Beaufort: 252-975-5500

Condado de Hyde

- Oficina del Sherife: 252-926-3171
- Condado de Hyde Departmental de Salud : 252-926-4399
- Departamento de Servicios Sociales del Condado de Hyde: 252-926-4476
- Línea directa de Hyde: 252-925-2500

Scan for online resource guide.

English



Spanish



Beaufort-Hyde
PARTNERSHIP
for **CHILDREN**



a partner in the
Smart Start network™

979 Washington Square Mall
Washington, NC 27889
252-975-4647
bhckid.org



1st Edition - 2022